

МАУК «Мелеузовская ЦБС»
Центральная библиотека
Отдел обслуживания

Мелеуз спортивный: Скалолазание



Дайджест

Мелеуз - 2018



Мелеуз спортивный: скалолазание [Текст] : + 12 : дайджест / сост. А. З. Усманова, Л. И. Осовик, С. Н. Козырева. – Мелеуз : Центральная библиотека, 2018. – 92 с.



Вступлениe

Спорт для мелеузовцев — это не только занятия физкультурой в школе. О спортивных достижениях наших земляков слышали за пределами республики и на мировом уровне. Наиболее развиты в Мелеузе скалолазание, дзюдо, курэш, футбол и легкая атлетика.

Лазание по скалам когда-то было элементом альпинизма. Этот навык восходители отрабатывали, чтобы покорить гору тем или иным способом, и при этом самостоятельно выбирали для себя уровень сложности. Теперь это — независимая дисциплина, и вам необязательно быть альпинистом, чтобы заниматься скалолазанием.

Восхождение на вершину, пусть даже искусственную, внушает человеку чувство свободы и закаляет дух! Этот вид активного отдыха еще не приобрёл массовый характер, но его достоинства и польза неоспоримы.

Скалолазание становится спортивным трендом во всех странах. Недавно эта дисциплина даже вошла в число олимпийских видов спорта.

Секция скалолазания в г. Мелеузе организована в 1990 г. кандидатом в мастера спорта по альпинизму и скалолазанию А. А. Кулагиным. В Мелеуз он приехал из Самары главным инженером на завод железобетонных конструкций. Бывший альпинист, он открыл мелеузовским мальчишкам и девчонкам огромный романтический мир скалолазания, вида спорта, о котором до того в нашем городе и слыхом-то ни слыхивали. Всего лишь за несколько лет его юные воспитанники покорили одну вершину за другой, на первый взгляд без труда закрепившись в ранге лучших скалолазов республики, в числе сильнейших спортсменов России.

Скалолазание способствует следующему:

- развитию силы, выносливости, координации движений;
- преодолению страха высоты;
- укреплению различных мышечных групп и вестибулярного аппарата;

- расширению кругозора и приобретению новых увлечений;
- борьбе со стрессом и психологическими проблемами;
- улучшению навыков логического и стратегического мышления;
- выработке решительности и способности трезво рассуждать в

непредвиденных ситуациях.

Отдельные инструкторы, имеющие сертификаты и богатый опыт обучения начинающих, преподают скалолазание для детей в Мелеузе. Эта секция подойдет заботливым родителям, любящим быть в движении и проводить выходные активно.

Мелеуз уже давно стал одним из центров скалолазания Башкортостана и соседствующих с республикой областей. Сюда на соревнования с большой охотой приезжали спортсмены из Уфы, Екатеринбурга, Коркино, Миасса, Тольятти, Самары, Челябинска, Нижнего Тагила.

Богатая история скалолазания города, мастера спорта не только республиканского, но и мирового уровня, огромное количество статей по этой теме побудило нас к созданию дайджеста «Мелеуз спортивный: скалолазание».

Материал дайджеста расположен в хронологическом порядке, начиная с 1992 года по 2017 год. Указатель содержит фотографии из личных архивов скалолазов города Мелеуза.

Дайджест будет интересен спортсменам и любителям физической культуры и спорта, тренерам и педагогам секции по скалолазанию, учителям по физической культуре и спорту средних общеобразовательных школ, родителям детей, занимающихся в секции, а также широкому кругу читателей.



1. Неганов, А. Победа мелеузовских скалолазов [Текст] : 12 + А.

Неганов

// Путь октября. - 1992. - 20 февраля. - С. 4.

В спортзале СПТУ-39 состоялось открытое зимнее первенство Мелеуза по спортивному скалолазанию среди школьников.

Соревнования проходили на искусственной скальной стене в спортзале СПТУ-39. Команда Мелеуза состоящая из учеников первой, четвертой и восьмой школ, в острой борьбе с пятью командами Салавата одержала в общекомандном зачете уверенную победу. В личном зачете в многоборье 2 и 3 местах соответственно заняли ученик 7 «б» класса первой школы Плетнев Дима ученик 8 «и» класса школы 38 Чугунов Вадим.

По словам Александра Кулагина директора городского объединения «Физкультура и здоровье», организовавшего и финансировавшего эти соревнования, после огромного перерыва в Башкирии началось возрождение детско-юношеского скалолазания. «Всего два месяца – отметил Кулагин – как мы ввели в эксплуатацию свой тренажер, а у нас на сборах по несколько раз побывали команды Салавата и Уфы, а также сборная команда Самары. Немного городов России могут похвастаться подобным тренажером. Сейчас у нас есть условия для того, чтобы растить спортсменов самого высокого уровня, тем более, как многие знают начиная с Барселоны, скалолазание становится олимпийским видом спорта. Сейчас проблема номер один, стоящая перед нами- экипировка детей занимающихся в секции. Необходима специальная обувь и снаряжение. Обращаемся за поддержкой к руководителям предприятий, кооперативов, бизнесменов города – помогите нам».

2. Неганов, А. Успехи юных скалолазов [Текст] : 12 + / А. Неганов

// Путь Октября. - 1992. - 26 мая. - С. 3.

Команда юных скалолазов городского объединения «Физкультура и здоровье» провела десятидневный учебно-спортивный сбор на скалах горы Верблюд у города Самары.

В это же время юные спортсмены приняли участие в открытом юношеском первенстве г. Самары в котором также состязались команды

городов Самары, Тольятти, Нижнего Новгорода, Пензы, Йошкар-Олы. Несмотря на большое количество участников, среди которых выступали призеры и чемпионы различных первенств и даже трехкратный чемпион союза среди юношей, и то, что наши ребята в первые выступали на незнакомых естественных скалах, они оказали достойное сопротивление соперникам. А ученик 7 класса школы № 1 Саша Пешехонов, пробившись сквозь сито отборочных соревнований, сумел завоевать почетное третье место в финале.

Кроме того, ребята приняли участие в первенстве г. Йошкар –Ола проводимом на этих же скалах. Среди юношей вся тройка призеров – мелеузовцы. Первое и второе места соответственно завоевали учащиеся СПТУ - 39 Роман Попов и Слава Лапин, третье – ученик 7 класса школы № 7 Дима Плетнев, а четырнадцатилетний Раиль Сайфуллин (школа № 7) сумел занять четвертое место среди взрослых спортсменов.

**3. Неганов, А. Вошли в десятку сильнейших [Текст] : 12 + / А.
Неганов // Путь Октября. - 1992. - 13 августа. - С. 1.**

Более 120 участников из городов России, Украины, Узбекистана и Казахстана собрало открытое летнее первенство России по спортивному скалолазанию в городе Красноярске.

Впервые в соревнованиях столь высокого ранга приняли участие и юные мелеузовские скалолазы – Дима Плетнев, Саша Пешехонов и Раиль Сайфуллин. Все трое выступили в самой многочисленной группе младших юношей.

44 участника боролись за выход в финал. 15 человек допускалось в финал сложного лазанья и 16 в финал скоростного. Все трое сумели войти в финал сложного лазания и двое – Плетнев и Сайфуллин – в финал скоростного.

Несомненно, выступлении наших ребят сказалось отсутствие опыта - они излишне нервничали. Так, Плетнев в финале скоростного лазанья показал второй результат, но допустил грубейшую ошибку. В итоге он - тринадцатый. Наиболее успешно из мелеузовцев выступил Раиль Сайфуллин, занявший в сложном лазании 8 место и в скоростном -9.

Впереди у ребят открытое первенство СНГ в г. Янгиабиде ташкентской области. нужно отметить, что скалолазание приобретает все большую популярность в нашем городе. В этом несомненно, немалая заслуга директора городского объединения «Физкультура и здоровье» Александра

Кулагина и его коллектива, так как они взяли на себя финансирование поездок ребят на соревнования.

4. Неганов, А. «Мы выбираем трудный путь...» [Текст] 12 + / А. Неганов

// Путь Октября. - 1992. - 3 ноября. - С. 3.

В спортивном зале СПТУ-39 прошел первый юношеский чемпионат Башкортостана по спортивному скалолазанию на искусственном рельефе.

Более 70 спортсменов из города Башкирии и челябинской области оспаривали награды в двух видах: лазании на трудность и скоростном лазании.

Замечательно выступили мелеузовские ребята в самой многочисленной возрастной группе младших юношей; Дима Плетнев, Саша Пешехонов (школа №1) и Раиль Сайфуллин (СПТУ-39) заняли полностью весь пьедестал почета.

Неожиданностью стало выступление мелеузовских ребят в более старшей возрастной группе Ильфир Хакимьянов (школа №1) и Слава Лапин (СПТУ-39) впервые участвуя в соревнованиях столь высокого ранга, сумели стать бронзовыми призерами. Ильфир в лазании на сложность, а Слава – в скоростном лазании. В стартовом протоколе в графе «разряд» у обоих стоял прочерк, в итоговом – 1 спортивный разряд. Успешно выступили и самые маленькие мелеузовцы в подростковой группе. Тимур Фазылов (школа №4) победил в скоростном лазании, Лена Туголукова и Наташа Луконина стали серебряными призерами в лазании на трудность и в скоростном лазании, а Марина Почанина дважды завоевала бронзовые награды. Все девочки – ученицы школы №1.

Соревнования, финансирование которых взяли на себя городское объединение «Физкультура и здоровье» (А.Кулагин) и МП «Пластик» (А. Тазиев), прошли на самом высоком уровне. Иногородние спортсмены отметили гостеприимство и поддержку руководства СПТУ-39 (М. Туленков), обеспечившего питанием и проживанием.

По результатам этих соревнований сформирована команда Мелеуза для участия в открытом юношеском первенстве России в Нижнем Новгороде. В нее вошли Д. Плетнев, А. Пешехонов, Е. Туголукова, М. Почанина, Т. Фазылов, Р. Сайфуллин.



1993

**5. Кулагин, А. Мелеузе - первый чемпионат Башкортостана по скалолазанию [Текст] : 12 + / А. Кулагин
// Путь Октября. - 1993. - 19 января. - С. 3.**

В спортзале СПТУ-39 состоялся первый открытый юношеский чемпионат Башкортостана по скалолазанию. Более 100 участников из 9 городов Башкортостана, Татарстана, Челябинской, Самарской области в течение четырех дней разыгрывали главные призы чемпионата.

Скалолазанию в Мелеузе только год и тем более приятно, что на приглашение откликнулись сильнейшие команды Урала и Поволжья. В составе команд Тольятти, Миасса, Коркино, Магнитогорска, Набережных Челнов приняли участие чемпионы и призеры России прошлого года.

Хотелось верить, что «родные стены» помогут, но к сожалению... Лучшим мелеузовским достижением было второе место в самом престижном виде - лазании на трудность среди юношей среднего возраста, которое завоевал Дмитрий Плетнев (школа №1) Он же стал кандидатом в мастера спорта. Третье место у Тимура Фазылова (школа №8) среди младших юноше, Гузель Сафаргулова и Наташа Луконина (школа №1) в группе младших девушек также были третьими. В группе старших юношей и девушек наши ребята не выступали.

**6. Скалолазание [Текст] : 12 +
// Путь Октября. - 1993. - 17 июля. - С. 2.**

Источник потенциального повышения своего мастерства у скалолазов нашего города – это участие в соревнованиях высокого ранга. Так, в проходившем 19 по 24 июня 1993 года первенство России в зоне Урала в г. Верх - Невинском принимали участие юные мелеузовцы. В соревнованиях состязались представители двенадцати городов Урала - более 120 спортсменов – скалолазов, среди которых скалолазы г. Мелеуза показали неплохие результаты, Макшанцева Наташа стала бронзовым призером соревнований.

А дальше были учебные тренировочные сборы и подготовка к первенству России, которое с 25 июля по 10 августа 1993 г. и первенства СНГ, проводимому в г. Янгиабаде с 12 августа.

**7. Кулагин, А. Все выше, круче и быстрее [Текст] 12+ / А.
Кулагин
// Путь Октября. - 1993. - 26 октября. - С. 3.**

16-17 октября девяносто три юных спортсмена-скалолаза в возрасте от восьми до пятнадцати лет из шести городов России боролись за призы, учрежденные Мелеузовским городским объединением «Физкультура и Здоровье»

Соревнования проходили в спортзале СПТУ-39 как на старом, «обжитом» тренажере, так и на новом, только в веденном в строй. Особое впечатление на зрителей произвели финалы лазания на трудность юношей младшего и среднего возрастов. Представьте: средняя крутизна трассы 135 градусов, а почти четыре метра ее из двенадцати проходили просто по потолку.

Многие, наверное, видели фильм про знаменитого француза - скалолаза по прозвищу «Человек-паук» который висит на одной руке, на ногах, чтобы отдохнуть. Четырнадцатилетний ученик школы №1 Саша Пешехонов и пятнадцатилетний учащийся СПТУ-39 Дима Плетнев проделывают такие же трюки ничуть не хуже. Оба они несмотря на юность опытные скалолазы, неоднократные участники первенства России и СНГ, а Саша уже был бронзовым призером этих соревнований. И на этот раз они были сильнее соперники, победив в своих возрастных подгруппах как в лазании на трудность, так и в лазании на скорость.

Абсолютной победительницей среди девочек стала ученица школы №3 Катя Кулагина, Алексей Романов из школы №1 стал третьим в лазании на трудность и вторым – на скорость. Рита Хасанова, Сережа Столяров, Рустам Сулейманов – все они призеры этих соревнований.

Вообще мелеузовские ребята заметно прибавили в мастерстве. Сейчас по итогам этого первенства формируется мелеузовская команда для участия в юношеском первенстве России, которое состоится 3-7 ноября в Калининграде.



- 8. Кулагин, А. Мелеузовские скалолазы - первые [Текст] 12 + / А. Кулагин // Путь Октября. - 1994. - 15 июня. - С. 3.**

В начале июня на скалах горы Юрак –тау, несмотря на дождливую погоду, состоялось юношеское первенство республики Башкортостан по скалолазанию.

Команда г. Мелеузе оправдала звание лидера. Победителями первенства в своих возрастных группах стали Женя воронов, Ильфир Хакимьянов, Рита Хасанова, Наташа Луконина. «Серебро» у Азамата Ахметдинова, Кати и Насти Кулагиных. «Бронза» - у Лены Жировой, Алексея Романова, Дениса Афанасьева. Первое командное место - за мелеузовцами.

Участие в первенстве стало возможным благодаря поддержке управления по физкультуре и спорту при администрации города (А. Ю. Неганов) и ПТЖХ (А.А. Лукьянов). Огромное им спасибо!

- 9. Зарипова, Н. Скалолазы совершенствуют мастерство [Текст] 12 + / Н. Зарипова // Путь Октября. - 1994. - 9 июля. - С. 2.**

С 11 по 30 июня в районе города Жигулевское (Самарская область) детском оздоровительном лагере, организованное для скалолазов, отдыхали одновременно совершенствуя технику скалолазания на скалах древних Жигулей, 20 мелеузовских спортсменов.

Не смотря на капризы которые преподнесла природа в конце июня юные скалолазы не прерывали своих тренировок и результат не замедлил сказаться. На прошедшего в последних числах июня юношеском первенстве России, в котором приняло участие 19 команд из Европейской части России и Урала - это около 200 участников, команда г. Мелеуза заняла шестое место.

Не подкачали наши ребята в личном первенстве - Александр Пешехонов стал бронзовым призером соревнований.

Конечно, выступления наших спортсменов могли быть и более результативными, но и здесь сказалось отсутствие опыта в лазании на подобного рода скалах. Поездка состоялась благодаря энтузиазму и упорству

А.А. Кулагина, а также финансовой помощи со стороны администрации города, ГУНО, ПТЖХ, стадиона «Спартак».

Впереди –поездка в Карелию на юношеское первенство России и на кубок России среди взрослых.

10. Кулагин, А. Ильфир Хакимьянов вновь на высоте
[Текст] : 12 + /А. Кулагин
// Путь Октября. - 1994. - 30 июля. - С. 1.

С 9 по 23 июля скалолазы Мелеуза находились в Карелии, где им довелось участвовать сразу в двух соревнованиях - открытом юношеском первенстве России по скалолазанию и кубке России среди взрослых спортсменов.

Около двухсот участников из тридцати городов России и стран СНГ собрало юношеское первенство в живописном местечке Имнилакти, что на берегу Ладожского озера. Надо сказать, география детского скалолазания сегодня очень широка, наши скалолазы принимали участие в соревнованиях, проходивших в Находке и Санкт - Петербурге, Алма-Ате и Тюмени. Лучшим из мелеузовских скалолазов на этих состязаниях вновь был Ильфир Хакимьянов. Выступая в группе старших юношей, Ильфир стал бронзовым призером, пропустив вперед лишь спортсменов из Алма-Ате и Ташкента. Он получил самые высокие рейтинговые баллы из российских спортсменов.

В Кубке России среди взрослых, который проходил в Хийтаи, среди шестидесяти девяти скалолазов Ильфир стал шестнадцатым. И это хороший результат для юноши, который занимается скалолазанием меньше двух лет. Он уже выполнил нормативы мастера спорта и на сегодняшний день занимает 12-е место в рейтинге сильнейших скалолазов России среди взрослых.

А сейчас у наших ребят начинается подготовка к чемпионату России, который пройдет 22-25 сентября в Москве, где окончательно и определится состав команды на юношеский чемпионат, который состоится 12-14 октября в Германии.

11. Кулагин, А. В сборной республике - мелеузовские скалолазы
[Текст] : 12 + / А. Кулагин
// Путь Октября. - 1994. - 1 ноября. - С. 3.

В Мелеузе завершилось юношеское первенство Республики Башкортостан по скалолазанию. В соревнованиях приняли участие более 100 человек, представители трех команд из городов Уфы, Салавата, и Мелеуза.

Было разыграно 10 комплектов наград. Из них мелеузовские скалолазы заняли 9 -первых мест, 6-вторых и 4 третьих. Четверо наших ребят - Настя и Катя Кулагины (школа №3), Евгений Воронов (школа №4), Дмитрий Плетнев (СПТУ-39), выступая в двух видах, дважды заняли первые места. Кроме того, первое место завоевал Денис Афанасьев (школа №3). Рита Хасанова школа № 6 дважды была, серебряным призером, Андрей Шолохов (СПТУ-39) стал серебряным и бронзовым призером. По результатам первенства сформирована сборная команда Башкортостана. Причем состоит она полностью из мелеузовских скалолазов.



**12. Кулагин, А. Мелеузовские скалолазы как всегда на высоте, но соперников у них все меньше [Текст] : 12 + / А. Кулагин
// Путь Октября. - 1995. - 18 февраля. - С. 2.**

1-12 февраля в спортзале СПТУ-39 прошло юношеское первенство Республики Башкортостан по скалолазанию.

Более 90 ребят из Уфы, Салавата, Миасса и Мелеуза разыграли призы в двух видах: лазании на трудность и лазании на скорость. Среди мелеузовских спортсменов хотелось бы отметить уверенное выступление наших лидеров Настя Кулагина (школа №3), хотя она заняла два вторых места, но и соперница досталось ей серьезная – входящая в юношескую сборную России Катя Иващенко из Миасса, и хотя Настя младше Кати на два года, разрыв в результатах был совсем не большой.

Назову мелеузовских спортсменов, ставших призерами этих соревнований: это Женя Воронов (школа №2), Алексей Романов (СПТУ-39), Эдик Кутлугильдин (ВПУ-42), Руслан Ахметгалеев (школа №3), Лена Жирова (школа №3). Впервые выполнили разряд кандидата в мастера спорта Алексей Романов и Руслан Ахметгалеев.

И еще немного не совсем о спортивной стороне соревнований. Если в нашем городе благодаря руководству СПТУ-39, центра творчества, управления по делам спорта при администрации города детское скалолазание еще как-то держится, то от «спонсоров» за последние два года не получено ни копейки. Такая же ситуация и в других городах, к слову, в этот раз все приезжие спортсмены прибыли за счет родителей, а многие команды по этой причине не приехали, так что разговоры о поддержке детского спорта в большинстве своем это только разговоры...

**13. Неганов, А. Соревнуется скалолазы [Текст] : 12 + / А. Неганов
// Путь Октября. - 1995. - 30 мая. - С. 3.**

Дважды в течение мая юные скалолазы Мелеуза выезжали на соревнования.

С 4 по 7 мая в Москве состоялся юношеский кубок России, посвященный 50летию великой Победы. Более 200 участников из 38 городов России, Украины, Узбекистана, Беларуси оспаривали награды на самом

большом в России тренажере во Дворце детского спорта таганского района. Трое ребят из Мелеуза вошли в команду республики Башкортостан. К сожалению, никто из них не стал призером. Но если четвертое место Андрея Шолохова (СПТУ-39) и пятое Кати Кулагиной является хорошим результатом, то четвертое место Ильфира Хакимьянова – это проигрыш, по результатам 1994-го года и соревнованиям 1995 –го года Ильфир занимает второе место по рейтингу сильнейших скалолазов России в своей возрастной группе.

А 18-21 мая состоялся выезд в Стерлитамакский район, где на горе Юрак-Тау состоялось юношеское первенство республики Башкортостан. 19 участников из Мелеуза соревновались со своими сверстниками из Уфы, Салавата и Стерлитамака.

Абсолютными чемпионами стали Настя Кулагина (школа №3), Женя воронов (школа № 2), Катя Кулагина (школа №3). Чемпионами в одном виде стали Саша Пешехонов (ВПУ-42), Руслан Ахметгалеев (школа №3). В итоге у мелеузовцев общее командное первое место.

14. Кулагин, А. На других посмотрели - себя показали [Текст] : 12 + /

А. Кулагин

// Путь Октября. - 1995. - 25 июля. - С. 4.

Вновь, как год назад, состоялся выезд детского летнего спортивного лагеря скалолазов на склоны «седых» Жигулей. 16 школьников, членов секции скалолазов, 20 дней совершенствовали свое мастерство на скалах горы «Верблюд», что в 60 километрах от г. Тольятти. Кстати, знамениты эти места еще и тем, что недалеко от старого села Ширяево Илья Репин написал свою картину «Бурлаки на Волге». Кроме того, напротив находится Царев курган, где Степан Разин совершал свои набеги.

Недолго в сердцах ребят останутся красоты Жигулевских гор, неповторимой матушки-Волги, отличная погода и хорошие условия для жизни и тренировок. И, конечно же, общение со сверстниками из более, чем 20 городов России. Все это дало возможность им расширить свой кругозор, повысить спортивный уровень.

Неплохих результатов добились наши скалолазы, участвуя в соревнованиях Европейско-Уральской зоны России. Так, Катя Кулагина стала четвертой, Андрей Шолохов- шестым.

О том, как юные скалолазы отдыхали и тренировались, мелеузовцы вскоре смогут посмотреть передачу по кабельному телевидению.

Ребята довольны и выражают благодарность за поддержку заместителю главы городской администрации А.Ф. Шаймухаметову, начальнику управления образования М.Л. Родионовой, начальнику управления физкультуры и спорта администрации города А.Ю. Неганову и водителям автобусов доставившим нас до места. Большое спасибо!

**15. Силина, Т. Скалолазание : быть или не быть Кубку Башкортостана? [Текст] : 12+ / Т. Силина
// Путь Октября. - 1995. - 16 ноября. - С. 4.**

Скалолазы преподнесли городу очередной приятный сюрприз: молодой талантливый спортсмен из Мелеуза Ильфир Хакимьянов на Кубке России стал бронзовым призером в группе среди взрослых мужчин, оставив далеко позади себя даже чемпиона мира Владимира Невцветаева. Третье место Ильфира среди 61 участника таких престижных соревнований, на которые собралась вся элита российского скалолазания - это очень высокий результат и подтверждение звания мастера спорта. В юношеском Кубе отличилась Катя Кулагина, войдя в шестерку сильнейших спортсменов - она заняла пятое место и теперь имеет реальный шанс попасть в основной состав сборной России на Кубке мира 1996.

Но отзвенели фанфары больших кубков, и скалолазы вернулись к прозаическим проблемам-как существовать секции дальше и провести кубок Башкортостана, который намечен на 24-26 ноября.

Мелеуз уже давно стал своего рода центром скалолазания Башкортостана и соседствующих с республикой областей. Сюда на соревнования с большой охотой приезжают спортсмены из Уфы, Екатеринбурга, Коркино, Миасса, Тольятти, Самары, Челябинска, Нижнего Тагила. И на этот раз они дали предварительное подтверждение своей готовности участвовать в кубке. Но удастся ли провести в этом году?

Известно, что материальной опорой мелеузовских скалолазов является предприятие «ФиЗ», которое часть своей прибыли отчисляет на содержание секции и оплаты поездок на соревнования. Сейчас предприятие в критическом положении - на картотеке. И по все по причине того, что не может получить деньги за выполнение работы. Самый крупный должник-элеватор. Еще в начале лета предприятием «ФиЗ» выполнены на его Зирганском участке сложные высотные работы, а деньги за них до сих пор не возвращены, что и загнало предприятие в финансовый тупик. Но более всего в этой ситуации директора «ФиЗ» А. Кулагина беспокоит то, что

неплатежеспособность предприятия ставит под угрозу существования мелеузовского скалолазания, которое уже вышло на уровень мировых соревнований. Помощь Госкомитета и городского управления физкультуры – лишь некоторая толика в возмещении затрат на содержание секции, проведение соревнований и поездок на них. И главное, работники предприятия «ФиЗ» готовы сами зарабатывать эти средства, но увы, не дают. Кулагин уверяет, что все равно проведет Кубок Башкортостана, пусть даже на свои собственные деньги, и взятые в долг, но как долго продержится скалолазание лишь на его энтузиазме и беззаветной вере в будущее этих отчаянных мальчишек и девчонок?

**16. Кулагин, А. Победа и сладкие призы [Текст] : 12 + / А. Кулагин
// Путь Октября. - 1995. - 7 декабря. - С. 4.**

На базе СПТУ-39 прошел открытый юношеский кубок Республики Башкортостан по скалолазанию, в котором принесли участие команды из Уфы, Салавата, Благовещенска, Миасса и Мелеуза. Как и следовало ожидать, основная борьба развернулась между спортсменами Мелеуза и Миасса. Состязания шли по трем возрастным группам. По младшей подростковой группе первенствовали юные скалолазы из Миасса. По остальным двум группам не было равных мелеузовцам: победителями Кубка стали Катя Кулагина (школа №3), Андрей Шолохов (СПТУ-39), Эдуард Кутлугильдин (профессиональное училище – лицей №42).

На этих соревнованиях неплохие результаты показали Сергей Столяров (школа №1) и Вильдан Муратов (школа №3).

Победители получили сладкие призы от АО «Мелеузовский пищевой комбинат»



17. Кулагин, А. Скалолазы выступили уверенно [Текст] : 12 +

/А. Кулагин

// Путь Октября. - 1996. - 26 марта. - С. 3.

Команда скалолазов города Мелеуза приняла участие в юношеском первенстве Республики Башкортостан.

Впервые соревнования проводились в г. Салавате, на новом, только построенном тренажере. Около 100 юных спортсменов из городов Башкортостана разыгрывали награды в двух видах - лазании на трудность и на скорость. Мелеузовцы выступили достаточно уверенно.

От старта к старту набирает мастерство Эдик Кутлугильдин (ПЛ-42), выступающий в группе юношей среднего возраста, на этих соревнованиях он стал абсолютным победителем, выиграв оба вида. В группе девочек-подростков абсолютной победительницей стала Настя Кулагина (школа №3). Из-за судейской оплошности (забыл выключить секундомер) была лишена первого места в лазании на скорость Катя Кулагина (школа - №3), она убедительно выиграла лазание на трудность и в итоге стала серебряным призером на лазании на скорость, проиграв 0,3 секунды салаватской спортсменке.

Чемпионом в группе юношей младшего возраста в лазании на трудность был Азамат Ахметдинов (школа №3), в скоростном лазании он стал серебряным призером.

Среди призеров первенства - Саша Пешехонов (ПЛ-42), Евгений Бережнев, Денис Акчурин, Лена Жирова (все из школы №3).

В конце 1995 года в Международный олимпийский комитет официально принята Международная Федерация скалолазания и, по предварительным данным, скалолазание будет включено в программу Олимпиады 2004 года, а поэтому сейчас так важно уделять внимание подготовке спортсменов.

18. Скалолазание [Текст] : 12 +

// Путь Октября. - 1996. - 24 августа. - С. 2.

Конец августа для юных скалолазов нашего города - мастера спорта Ильфира Хакимьянова и кандидата в мастера спорта Кати Кулагиной - будет

довольно горячим. Им предстоит участвовать в четвертом этапе Кубка России среди взрослых, куда их пригласили по личному рейтингу.

Чемпионат пройдет с 21 по 25 августа в г. Красноярске, и участвуют в нем лучшие спортсмены России.

**19. Неганов, А. Скалолазы - на высоте[Текст] : 12 + / А. Неганов
// Путь Октября. - 1996. – 29 октября. - С. 4.**

18-20 октября в Салавате прошли соревнования юношеского кубка Республики Башкортостан по скалолазанию в котором приняли участие спортсмены из Салавата, Миасса, Уфы и Мелеуза.

Титул абсолютных чемпионов завоевали сестры Кулагины: Настя - в подростковой группе, Катя - в младшей, Руслан Ахметгалеев - в младшей группе. Все они учатся в школе №3.

Чемпионами в отдельных видах стали: Денис Акчурин - в подростковой группе, Саша Пешехонов – в средней. Азамат Ахметдинов, Вильдан Муратов, Артем Попков, Лена Жирова, Женя Воронов, Эдик Кутлугильдин стали призерами Кубка.

Стоит отметить большое внимание руководства школы №3 к развитию этого вида спорта - большая часть спортсменов учатся именно в этой школе.



1997

20. Кулагин, А. Скалолазание: итоги 1-го этапа Кубка России

[Текст] : 12 + / А. Кулагин

// Путь Октября. - 1997. - 25 февраля. - С. 4.

С 13 по 16 Февраля в г. Екатеринбурге состоялся 1-й этап Кубка России, по скалолазанию, посвященный памяти Павла Самойлина - екатеринбуржца, чемпиона мира среди юниоров и победителя Кубка мира, погибшего в автомобильной катастрофе в декабре 1996 г. в возрасте 22 лет. В состав сборной Башкортостана выступили четыре мелеузовца. Лидер сборной Ильфир Хакимьянов вновь продемонстрировал свое мастерство - в лазании на трудность он занял почетное 5 место, подтвердив звание мастера спорта России. Неплохо выступили и молодые спортсмены - Эдуард Кутлугильдин и Александр Пешехонов – учащиеся ПЛ №42. Более успешными у них были соревнования в скорость – Эдик занял 22-е место, а Саша 29-е. Если учесть, что в соревнованиях приняло участие 80 сильнейших скалолазов России.

Екатерина Кулагина, учащаяся школы №3, была единственной представительницей Башкортостана среди женщин. В том виде, где она наиболее сильна лазании на скорость, Катя заняла 22-е место среди женщин и 5-е место среди девушек средней возрастной группы. Если учесть, что среди женщин выступало 6 мастеров спорта международного класса и 15 мастеров спорта, а в итоговом протоколе 5 мастеров оказались ниже Кати, это достойное выступление.

Огромная благодарность администрации города, которая помогла ребятам померяться силами с сильнейшими скалолазами России и достойно защитить честь Башкортостана.

На очереди – чемпионат России в апреле в г. Воронеже, к которому ребята сейчас готовятся.

21. Кулагин, А. Мелеузовские скалолазы – сильнейшие [Текст] : 12 +

/ А. Кулагин

// Путь Октября. - 1997. - 25 марта. - С. 1.

В Салавате состоялся чемпионат Республики Башкортостан по скалолазанию.

Этот чемпионат должен был пройти в Мелеузе, но, к сожалению в связи с тяжелым финансовым положением объединения «Физкультура и здоровье», из-за постоянных неплатежей соревнования перенесены в Салават. Тем не менее команда Мелеуза приняла участие в этих соревнованиях и в очередной раз доказала, что сегодня она сильнейшая в Башкортостане.

Из 12 призовых мест 9 –за мелеузовцами. Особенно сильно выступили наши лидеры: Ильфир Хакимьянов среди мужчин и Катя Кулагина среди женщин оба они стали абсолютными чемпионами республики, победив в обоих видах.

Александр Пешехонов и Эдуард Кутлугильдин только начинают свои выступления среди взрослых спортсменов, и очень убедительны второе место Саши в лазании на трудность и два третьих места Эдика в обоих видах.

Но повода для расслабления не должно быть. В Уфе сейчас большого современного тренажера, так что конкуренция резко возрастет. С одной стороны, это хорошо, а с другой – резко снизится роль периферийных центров скалолазания. А сейчас ребята готовятся к чемпионату России, который состоится 24- 27 мая в Воронеже.

**22. Захарова, Т. Пять лет - от вершины к вершине [Текст] : 12 +
/ Т. Захарова
// Путь Октября. - 1997. - 15 мая. - С. 3.**

В мае секция скалолазания города отметила свой пятилетний юбилей.

За такой короткий промежуток времени мелеузовские скалолазы заявили о себе как о серьезных и перспективных спортсменах: в секции подготовлены 1 мастер спорта и 17 кандидатов в мастера спорта. Ильфир Хакимьянов и Екатерина Кулагина входят в состав сборной команды России, сборная команда Башкортостана 70 процентов состоит из мелеузовских спортсменов. Скалолазы из Мелеуза приняли участие в чемпионате мира, Кубке мира, чемпионатах и первенствах России.

14 мая шестеро ребят из секции скалолазания выехали в Екатеринбург, где примут участие в этапе кубка России



23. Неганов, А. Наш земляк-мастер спорта России [Текст] : 12 +

/А. Неганов

// Путь Октября. - 1998. - 1 января. - С. 6.

30 ноября приказом Госкомспорта России Эдуарду Кутлугильдину присвоено звание «Мастер спорта России» по скалолазанию.

Узнал же спортсмен эту приятную новость, уходя в армию. Сейчас он проходит службу в спортивном клубе военно-воздушных сил в городе Уфе. Это даст ему возможность продолжать заниматься любимым видом спорта и в армии, защищать честь Башкортостана и России на российских и международных соревнованиях.

Хочется поздравить и тренера Александра Кулагина с еще одним воспитанником выполнившим этот заветный норматив.

24. Батов, А. Скалолаз из Мелеуза чемпион России [Текст] : 12 +

/ А. Батов

// Путь Октября. - 1998. - 16 мая. - С. 2.

В Воронеже состоялся молодежный чемпионат России по скалолазанию.

В группе старших юношей – юниор выступил мелеузовец Александр Пешехонов. Его задача была – попасть в тройку призеров в лазании на скорость, в чем Саша в этом сезоне показал совсем неплохие результаты: на первом России среди взрослых спортсменов он был двенадцатым из 103 участников. На втором этапе – одиннадцатым, а в своей возрастной группе соответственно третьим и вторым.

Результаты этих соревнований решали, кто войдет в состав сборной команды на чемпионат мира, который состоится в июле этого года в Москве в рамках Всемирных юношеских Олимпийских игр, и Саша с поставленной задачей блестяще справился – он не только попал в призеры – он стал чемпионом России.

Впервые в истории скалолазания Башкортостана представитель нашей республики становится чемпионом России. Пожелаем Александру так же хорошо выступить на Всемирных юношеских Олимпийских играх

25. Силина Т. Победное «золото» Александра Пешехонова [Текст] : 12

+ /Т. Силина

// Путь Октября. - 1998. - 23 июля. - С. 3.

Многие не поверили, что он стал чемпионом мира. Но это так.

Мелеузовские скалолазы удивили нас уже не раз, блестяще выступая на чемпионатах и первенцах Башкортостана, России, мира. Но последнее достижение Александра Пешехонова затмило все прежние победы: он стал чемпионом мира по скалолазанию, который проходил в рамках Всемирных юношеских олимпийских игр.

Скалолазание еще не получило абсолютного признания олимпийским видом спорта, на московской юношеской олимпиаде оно значилось среди демонстрационных видов, претендующих на ранг олимпийских. И это был первый шаг к признанию.

Но «демонстрационники» зря время не теряли, они провели на играх 2 чемпионата мира и 16 первенств России. В чемпионате мира по скалолазанию участвовало более 200 сильнейших спортсменов из 22 стран, в основном, европейских - Франции, Италии, Швеции, Германии, Греции и др. Американцы были приглашены, но не приехали. СНГ представляли скалолазы Украины, Беларуси, России. Страны - участницы имели право выставлять в каждой группе спортсменов только 4 человек. Российскую, сильнейшую из сборных, это мало устраивало, но с правилами не поспоришь. Зато четверо российских скалолазов в группе, где выступал Саша Пешехонов, были не просто сильными, - непревзойденными: весь пьедестал почета стал российским. Друзья, которые вместе тренировались на сборах, учились друг у друга, - стали соперниками. В финале Александр шел по трассе в паре с Максимом Михайловым, титулованным спортсменом из Екатеринбурга, серебряным призером прошлогоднего чемпионата мира, неоднократным призером чемпионатов России, и выиграв у него 11 сотых секунды, стал первым. В результате российская сборная завоевала 6 комплектов золотых наград, австрийская и украинская - по 2, французская - 1.

В понедельник вечером Александр Пешехонов вернулся в Мелеуз. Во вторник утром он со своим тренером Александром Кулагиным был у нас по приглашению редакции.

- Саша, как ты себя чувствуешь в этом новом для тебя звании чемпиона мира?

- Я рад.

- А дома, в семье?

-Тоже. Только мне сначала не поверили. Многие посчитали, что я их разыгрываю.

- Почему? Ведь это не первый твой успех?

- В 93-м я завоевал бронзу на первенстве России в младшей возрастной группе, в 94-м был третьим на первенстве СНГ и уже в этом году, в мае, стал чемпионом России на молодежном первенстве в Воронеже.

-Сколько лет ты занимаешься скалолазанием? И почему именно этим видом спорта? Ты не искал себя в другом?

- Я пытался заниматься и спортивной гимнастикой, и дзюдо - все перепробовал, но остановился на скалолазании. Еще 6 лет назад. Это очень подвижный вид спорта, что как раз по мне.

-А что изменилось в тебе, в твоём характере благодаря ему?

-(*помолчав*) Я научился бороться за победу.

-Эта победа для тебя - уже итог, или очередной старт?

-Это только шаг, но не вершина. Без скалолазания, тренировок я уже не смогу, это мой образ жизни.

В этом году мне предстоит чемпионат России среди взрослых в Екатеринбурге. В юниорах я «хожу» последний год, пора попробовать себя в споре со взрослыми спортсменами. В октябре - заключительный этап Кубка России в Москве, в декабре - чемпионат Башкортостана в Уфе. Везде хочу выступить.

Мы поздравили Сашу с его замечательной победой. Согласитесь, приятно осознавать, что живешь в одном городе с чемпионом мира.

Но за звоном победных литавр уже звучат опасения: удастся ли сохранить секцию скалолазания в Мелеузе, ведь без коллективных тренировок один даже самый талантливый спортсмен ничего не добьется. На чемпионат мира Александра удалось отправить благодаря прежде всего помощи администрации города и района, других спонсоров не нашлось, а предприятие «Физкультура и спорт», которое фактически содержит секцию, находится в «цейтноте» из-за неплатежей за уже проделанную работу. Этим летом ребята так и не выехали в летний лагерь на тренировки, на чемпионат России по скалолазанию среди взрослых в Карелию Ильфир Хакимьянов и Эдуард Кутлугильдин поехали за свой счет, но вряд ли это им удастся сделать еще раз, как и самим приобрести снаряжение. А так хотелось бы, чтобы титул чемпиона мира закрепился за Александром Пешехоновым, добились бы не меньших успехов и Эдуард с Ильфиром, они уже по праву могут считать себя известными и опытными спортсменами, а главное - не распалась бы секция, так прославившая наш город.

26. Признание заслуг [Текст] : 12 +

// Путь Октября. - 1998. - 11 августа. - С. 1.

Накануне Всероссийского дня физкультурника в администрации города и района состоялось награждение чемпиона мира по скалолазанию Александра Пешехонова и его тренера Александра Кулагина.

Глава администрации З. Х. Хайруллин от имени администрации и городского Совета поздравил спортсменов с праздником, а затем вручил цветы и подарки тренеру и первому чемпиону мира из нашего города. Зиннат Харрасович поблагодарил их за высокие результаты в области спорта, пожелал новых успехов и выразил надежду, что несмотря на финансовые трудности секция скалолазания и в дальнейшем будет действовать и в нее придет больше спортсменов.

27. Кулагин, А. Достойный дебют среди взрослых [Текст] : 12 +

/А. Кулагин

// Путь Октября. - 1998. - 6 октября. - С. 3.

В Екатеринбурге состоялся чемпионат России по скалолазанию, в котором приняли участие в составе сборной Башкортостана и мелеузовские спортсмены.

Лучший результат среди них показал Александр Пешехонов, который в этом году уже был чемпионом России и мира среди юниоров. Выступая среди сильнейших скалолазов, а надо сказать, что в числе 85 спортсменов было 6 мастеров спорта международного класса и более 20 мастеров спорта, Саша показал отличную технику и настоящие бойцовские качества. Пройдя “сито” квалификационных соревнований и попав в число 16 финалистов, ему пришлось в очной борьбе за выход в восьмерку сильнейших бороться. С одним из лучших скалолазов мира - мастером спорта международного класса Салаватом Рахметовым, и Саша выиграл у него более секунды, а вот в борьбе за выход в четверку - проиграл 0,18 секунды спортсмену из Екатеринбурга, ставшему в итоге чемпионом России, и занял 5-е место, выполнив норматив мастера спорта России. После этих соревнований, по рейтингу сильнейших спортсменов страны, Саша занимает 8-е место среди мужчин.

Неплохо выступил и другой мелеузовский скалолаз - Ильфир Хакимьянов. Учитывая перенесенную операцию на руку месяц назад, 7-е место в лазании на трудность - результат, достойный уважения.

Мы признательны администрации города и района за возможность выехать на эти соревнования и благодарны частному предпринимателю Ю. Т. Горбунову за оказанную помощь.

**28. Кулагин, А. Наши скалолазы - снова первые [Текст] : 12 +
/ А. Кулагин
// Путь Октября. - 1998. - 26 ноября. - С. 1.**

На уфимском скалодроме (одном из лучших в России) состоялись первые соревнования - открытый чемпионат республики по скалолазанию.

Более 30 сильнейших спортсменов РБ разыграли награды в двух видах программы: в лазании на трудность и скорость. Не изменяя уже сложившимся традициям, наши титулованные спортсмены Ильфир Хакимьянов и Александр Пешехонов доказали, что на сегодняшний день они сильнейшие в республике.

Молодой, перспективный спортсмен Евгений Косачев (ученик школы №1) занял второе место в лазании на скорость, где он составил серьезную конкуренцию чемпиону мира - Александру Пешехонову. Хорошо выступила и студентка механико-технологического техникума Аписа Аиткулова, ставшая третьей в лазании на скорость среди женщин и выполнившая норматив кандидата в мастера спорта.

Спонсорскую поддержку в организации поездки оказали Е. Н. Карабулин (мясокомбинат) и В. Ю. Назаров (туркомплекс «Нугуш»).

**29. Кулагин, А. Скалолазание: финальный аккорд [Текст] : 12 + /А.
Кулагин
// Путь Октября. - 1998. - 19 декабря. - С. 2.**

Завершили свои выступления а этом году мелеузовские скалолазы. Последним соревнованиями года стал открытый чемпионат Республики Башкортостан, прошедший 2 - 6 декабря в Уфе в Центральном Олимпийском спортивном клубе на новой, одной из лучших в России искусственной скале.

Более 70 сильнейших спортсменов из городов Башкортостана. Татарстана, Челябинской области. Екатеринбурга, Кемерово, Воронежа оспаривали призы, и награды в трех видах программы.

Безусловной звездой чемпионата стала молодая спортсменка из г. Миасса Екатерина Иващенко, которая завоевала звание чемпионки Башкортостана во всех трех видах женского многоборья.

Серебряным призером в боулдринге – серии коротких суперсложных Южных трасс стала мелеузовка Екатерина Кулагина - студентка МГЗИПП.

Среди мужчин явного лидерства не наблюдаюсь. И если в лазании на трудность небольшая ошибка отбросила Ильфира Хакимьянова - тренера ДЮСШ на четвертое место, то в следующем виде программы - боулдринге, Ильфир одержал убедительную победу.

Большие надежды мы связывали с нашим чемпионом мира среди юниоров Сашей Пешехоновым, борьба обещала стать интересной. Достаточно сказать, что из десятки сильнейших скалолазов-скоростников России в соревновании приняли участие четверо и фаворитом, безусловно, считался екатеринбуржец, мастер спорта международного класса Алексей Козлов, занимающий высшую строчку в российском рейтинге, оказавшийся в итоге лишь четвертым. А в борьбе за первое место сошлись мастера спорта - екатеринбуржец Дмитрий Хайдаршин, занимающий пятую строчку в рейтинге России, и наш Александр Пешехонов. И лишь мгновение разделило Дмитрия, занявшего первое место, и Александра, ставшего серебряным призером. Спорт есть спорт.

Результаты этого чемпионата пошли в зачет Спартакиады "Башкортостан спортивный", в котором команда скалолазов Мелеуза одержала убедительную победу.

Сами соревнования стали большим спортивным праздником в республике, собравшим большое количество зрителей, освещение хода соревнований шло на телевидении, по радио, в республиканских газетах. Хочется отметить, что спонсорами соревнований выступили Мелеузовский пивзавод "Нугуш" (директор Н. М. Свинолупов) и ООО «Гран» (директор А. В. Поляков). Особую благодарность хочется выразить главе администрации города и района З. Х. Хайруллину и директору туркомплекса «Нугуш» В. Ю. Назарову за то, что мелеузовская команда получила возможность участия в этих соревнованиях.

И еще одна приятная новость в судьбе скалолазов города - решением администрации города и района в ДЮСШ Мелеуза открыто отделение скалолазания.



**30. Силина, Т. Александр Кулагин : «Я – пессимистический оптимист...» [Текст] : 12 + / Т. Силина
// Путь Октября. - 1999. - 1 января. - С. 2.**

В Мелеуз он приехал из Самары. Тринадцать лет назад. Главным инженером на завод железобетонных конструкций, Но не профессиональные успехи возвели его на пьедестал «Человек года-98». Бывший альпинист, он открыл мелеузовским мальчишкам и девчонкам огромный романтический мир скалолазания, вида спорта, в котором до того в нашем городе и слыхом-то на слыхивали. Всего лишь за несколько лет его юные воспитанники покорили одну вершину за другой, на первый взгляд, без труда закрепившись о ранге лучших скалолазов республики, в числа сильнейших спортсменов России.

А в прошедшем, 1998 году, один из его самых талантливых учеников Александр Пешехонов с блеском взял свой "Эверест" - золото на юношеском чемпионате мира.

Итак, представляем самого популярного человека года, набравшего самое большое число голосов е свою пользу - Александра Алексеевича Кулагина, старшего тренера секции скалолазания в Мелеузе, Президента федерации скалолазания Башкортостана. Его имя хорошо известно подросткам и их родителям, городским спортсменам, туристам и людям, далеким от спорта. Сегодняшнее интервью - разговор по душам с увлеченным, почти одержимым и на редкость равнодушным человеком.

- Александр Алексеевич, в этом году вы вместе с Сашей Пешехоновым пережили свой "звездный час". Чем он еще был знаменателен для вас и удалось ли Саше утвердиться среди взрослых спортсменов?

- Год был, действительно, звездным. Саша стал чемпионом России и мира среди юниоров, что стало в немалой мере воплощением моей мечты, если учесть, что начинал я с нуля. В этом же году Саша Пешехонов попробовал свои силы в борьбе со взрослыми спортсменами и, как говорится, «не ударил в грязь лицом», став вторым на чемпионате Башкортостана и пятым - России. К тому же он выполнил нормативы мастера спорта. Я считаю, что это очень успешное начало, потому что борьба среди взрослых спортсменов, многие из которых с мировым именем, была очень напряженной. Хорошие результаты показал Ильфир Хакимьянов: он стал победителем в боулдринге на открытом чемпионате Башкортостана, занял

второе место на чемпионате России. Серебряным призером открытого чемпионата Башкортостана стала и Катя Кулагина - моя дочь.

- Это уже имена «титованных» скалолазов. А есть ли «олимпийские надежды» среди младших спортсменов?

- В секцию скалолазания ходят около ста мальчишек и девчонок, и мне самому не нравится, что в последнее время мы «ставим» на «титованных» спортсменов Вывозить на соревнования различного ранга, обкатывать нужно как можно больше ребят, только тогда можно говорить о развитии вида спорта. Но сами понимаете, сегодня все упирается в деньги - с трудом удается «наскрести» на поездку нескольких человек, потенциальных чемпионов. Нас поддерживает администрация города и района, отчасти спонсируют те или иные предприятия, но это не выход из положения, если рассчитывать не большие победы в будущем Пока наш тренажер в СПТУ-39 - один из лучших в Башкортостане, но в Уфе уже построили новый - мирового уровня. Вместе с ним появилась вероятность серьезного соперничества со стороны уфимских спортсменов. Необходимо и постоянно обновлять спортивное снаряжение. А главное, возить ребят на соревнования, сборы. У нас была прекрасная традиция - выезжать в летний лагерь – «на скалы». Удастся ли ее возродить? Среди подростков есть очень способные спортсмены. Женя Косачев, к примеру, на чемпионате Уфы был вторым после Пешехонова. У Дениса Акчурина прекрасные задатки. Но с ними надо работать и ездить на соревнования, набираться опыта, учиться у других. Можно так и остаться лучшими в Башкортостане, а что толку?

- Насколько мне известно, вы родом из Самары. Как вы оказались в Мелеузе? Что сегодня для вас наш город и откуда эта страсть к альпинизму и скалолазанию?

- Я закончил Куйбышевский инженерно – строительный институт по специальности «Производство строительных изделий и конструкций». Работал в системе треста “Волготрансстрой”- в 85-м мне предложили должность главного инженера на Мелеузовском заводе железобетонных конструкций. В 91-м ушел с завода, организовал хозрасчетное объединение «Физкультура и здоровье», где объединились специалисты разных строительных профессий - кровельщики, жестянщики, каменщики, сварщики. Специализировались большей частью на высотных ремонтно-технических работах. И содержали команду скалолазов. Тогда же построили искусственный тренажер для их занятий. Сейчас предприятие в цейтноте по причине неплатежеспособности заказчиков. Фронт работ есть, а денег - увы... А в команде я даже не знаю кто больше – тренер, продюсер-общественник, «толкач»? Ильфир Хакимьянов с Сашей Пешехоновым тоже уже на

тренерской работе. Саша занимается с кадетами в ВПУ-42. 13 лет я - мелеузовец, здесь у меня все - любимое дело, друзья. Я много езжу по России, бываю в крупных городах - Питере, Москве, Екатеринбурге, мне не нравится, как там самовыражается современная молодежь, нервозность самой жизни - да, возможностей реализации себя и своих планов большой город предоставляет больше, но все дается такой «кровью»... Сужу по своему самарскому другу, с которым ходил в одной связке о горы, седой, постаревший. А в Самаре, городе с давними глубокими традициями скалолазания, альпинизма, сейчас нет ни одного действующего скалолаза - больно. Я сам начал заниматься альпинизмом в 1976-м году, выполнил нормативы кандидата в мастера спорта, был тренером-общественником, до 1991-го года еще ездил в горы.

- Какие качества характера, на ваш взгляд, воспитывает этот вид спорта в ваших учениках? Среди них, причем самых лучших, и две ваши дочери - Катя и Настя, кому, как не вам судить о развитии их характеров.

- В первую очередь, трудолюбие и целеустремленность. Что до моих дочерей, я убеждаюсь в этом воочию. Катя еще занималась конным спортом и только, когда начала делать явные успехи в скалолазании, ей пришлось выбирать. Сейчас она - кандидат в мастера спорта. В этом году успешно закончила школу, параллельно курсы бухгалтеров со знанием ПЭВМ а лицее, поступила в заочный пищевой институт, всегда много успевала и по натуре была лидером. Настя учится в 8-м классе, все годы - круглая отличница. И это в довольно жестком режиме тренировок. И еще - нехороший человек с гнильцой в характере долго не удержится в нашей секции, потому что это - уже коллектив в котором каждый отвечает не только за себя, но и друг за друга. Даже на тренировках один поднимается по отвесной стене, другой страхует. Я надеюсь, что и в жизни так складываться их отношения с людьми. Есть в ребятах и чувство патриотизма по отношению к своему городу. Я всегда им объясняю что значат для него их победы. Очки, которые они заработали на открытом чемпионате Башкортостане, пошли в зачет спартакиада «Башкортостан спортивный» от Мелеуза.

- Вы пессимист или оптимист? Относите себя к мечтателям?

- Я пессимистичный оптимист (смеется) Всегда верю в будущее, надеюсь на лучшее, но с долей сомнения. Все проблемы, ситуации тщательно анализирую, взвешиваю «за» и «против». Я не такой эмоциональной, заводной, как некоторые, что сразу с места в карьер... Но всегда верю, что все будет хорошо. Да, я - мечтатель. И мои мечты сбываются

- Как вы проводите свободное время?

- После того, как перестал активно заниматься альпинизмом, уже в Мелеузе пристрастился к охоте и рыбалке. Но не ради результата, а самого процесса, который включает в себя и азарт, и труд, и хорошие физические нагрузки. На охоте зимой - по пояс в снегу, в поле, в этом есть что-то знакомое, родное, как в горах. Раньше, уходя в горы, мы смеялись: ищем, где перезимовать летом. Вот этим поиском, непредсказуемостью, волнением и меня и привлекает охота.

- Говорят, настоящий мужчина за что ни возьмется, все сделает лучше. Вы умеете готовить?

- Люблю! готовить что-нибудь праздничное. Плов, например. Или манты.

- Этому вы уже научились в Мелеузе?

- Ничуть не бывало. Когда в бывал в Средней Азии - в горах. Для того, чтобы правильно приготовить манты, нужно много не перекручивать, а рубить, и лука в соотношении с ним должно быть не меньше 40 процентов. Уху у меня жена даже не берется варить. Так-то я все мол приготовить.

- Как вы обычно встречаете Новый год?

- Как правило, дома – семей. Могут прийти друзья, мы будем только рады. В молодости Новый год встречали секцией, Зоя у меня тоже бывшая альпинистка, в лесу, на природе. Сейчас немного остепенились.

- Что вы еще хотите от жизни?

- Хочу, чтобы дело мое не заглохло, не зависело от причуд ситуации в экономике, стране. Хотелось бы, чтоб жизнь была стабильной, чтоб работать и видеть плоды своего труда. Не надо сказок, мы в них уже не верим. Спокойно жить, отвечать за себя и свои поступки, воспитывать детей, иметь возможность дать им то что не получил сам – что еще нужно?

- Поздравляем вас с победой в конкурсе. Пусть сбудутся все мечты у вас и ваших учеников. С Новым годом!

31. Поляков, С. На первенстве юных скалолазов [Текст] : 12 +

/ С. Поляков

// Путь Октября. - 1999. - 8 апреля. - С. 3.

В Уфе на тренажерном комплексе «Искусственная скала», проводилось открытое юношеское первенство Башкортостана в четырех возрастных группах.

Приняли участие команды из Уфы, Салавата, Мелеуза, Белорецка, Челябинска и Миасса. Четырнадцать воспитанников ДЮСШ г. Мелеуза

приняли старт в двух видах скалолазания на трудность и на скорость, из них одиннадцать попали в финальные старты.

В соревнованиях на трудность лазания в старшей группе вторым стал Е. Косачев (школа №1), в средней - Д. Акчурин (ММТТ) занял первое, А. Попков (гимназия №3) - третье место. В младшей группе участвовали 5 наших ребят, трое из которых попали в финал. Второе место здесь занял У. Суяргулов (школа №4).

Мелеузовские девушки выступали лишь в средней группе и довольствовались третьим местом.

Удачнее наши скалолазы выступили в соревновании на скорость лазания. В старшей группе первое место за Е. Косачевым (школа №1), третье - за А. Динеёвым (ПЛ-42), в средней группе первым стал Д. Акчурин (ММТТ), вторым - А. Попков (гимназия №3), среди девушек первой стала Е. Кулагина (МГЗИПП). В младшей группе не было равных Е. Пешехонову (школа №1), на втором месте - Я. Назаров (гимназия №3). В подростковой группе, где выступали самые маленькие наши скалолазы (1987 г. рожд.), победителем стал Э. Исмагилов (школа №4).

Наши ребята участвовали в пяти группах и заняли 13 призовых мест из 15. Успешное выступление стало возможно при всесторонней поддержке администрации города и района, за что тренеры и спортсмены выражают благодарность.

**32. Бабенко, В. Мелеузовское профессиональное училище №39 [Текст]
: 12 + /В. Бабенко**

// Путь Октября. - 1999. - 22 июня. - С. 3.

.....Кстати, умеют в училище не только получать знания и применять их на практике, но и прекрасно отдыхать. Есть здесь спортивный зал с тренажером для скалолазов, актовый, диско-бар.....



33. Батов, А. Наши скалолазы лучшие в республике [Текст] : 12 +

/ А. Батов

// Путь Октября. - 2000. - 6 января . - С. 3.

В последние дни декабря в Уфе состоялся открытый чемпионат Республики Башкортостан по спортивному скалолазанию.

Сильнейшие спортсмены из Башкортостана, Татарстана, Челябинской, Свердловской, Куйбышевской, Кемеровской областей соревновались в 3 видах программы соревнований. Эти соревнования шли в зачет Кубка «Башкортостан спортивный».

Достоинно выступила команда г. Мелеуза и Мелеузовского района. Две девушки и четверо юношей (ни одного запасного) уверенно выиграли эти командно-личные соревнования и доказали, что сегодня они сильнейшие в Башкортостане. Безусловно, львиную долю в копилку команды внесли наши чемпионы - Александр Пешехонов стал чемпионом республики в своем «коронном» виде - лазании на скорость. Ильфир Хакимьянов во всех трех видах удостоен серебряной награды, за что награжден персональным призом.

Неплохо выступили и наши девушки - Альбина Садыкова и Екатерина Кулагина - и пусть в этот раз никто из них не стал призером, но вклад их в командную копилку неоценим. Особенно порадовали наши юные спортсмены Саша Мельников и Женя Пешехонов (младший брат чемпиона мира), в свои 15 лет не только не были «мальчиками для битья», но и законно выполнили нормативы кандидатов в мастера спорта.

Хочется поблагодарить главу администрации города и района З. Х. Хайруллина, а также директора ОАО «Мелеузовский ЗЖБК» А. А. Кулагина за постоянное внимание и поддержку этого вида спорта.

34. Пешехонов, А. Подтвердили присвоенные разряды [Текст] : 12 +

/А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2000. - 21 марта. - С. 3.

В г. Нижний Тагил состоялись соревнования молодежного Кубка Урала по скалолазанию.

Честь нашего города и района защищали Е. Пешехонов и А. Мельников. Это был их первый старт в серьезных соревнованиях и отрадно

то, что они успешно смогли добраться до финала. 12 сильнейших участников упорно боролись за первое место в «лазании на трудность». Хотя Женя и Саша заняли 9 и 11 места, они подтвердили свои разряды кандидатов в мастера спорта РФ.

Поездка удалась благодаря поддержке главы администрации города и района.

35. Хакимьянов, И. Успехи наших скалолазов [Текст] : 12 +

/ И. Хакимьянов

// Путь Октября. - 2000. - 30 марта. - С. 3.

Уфе прошло открытое первенство РБ по скалолазанию, где приняли участие 80 спортсменов.

Э. Исмагилов (школа №8), выступая в группе 1987 г.р. и младше, выиграл лазание на трудность и скорость, а в боулдеринге стал третьим. Р. Сафиуллин (гимназия N&3) в группе 1985-86 г.р. в двух видах - скорости и боулдеринге также занял третье место.

А. Попков (гимназия №3) в группе 1983-84 г.р. в лазании на скорость стал вторым, а А. Мельников (ПЛ-42) в той же группе в трудности - третьим. Поездка состоялась благодаря поддержке администрации города и района.

36. Пешехонов, А. Скалолазы - на чемпионате России [Текст] : 12 + /А.

Пешехонов

// Путь Октября. - 2000. - 11 апреля. - С. 3.

Более 250 спортсменов из 24 регионов России сражались за звание чемпиона на II этапе Молодежного кубка России по скалолазанию.

Приняли в соревнованиях участие и три спортсмена от нашего города.

Своим удачным выступлением порадовал учащийся школы №8 Эдик Исмагилов, который занял шестое место в лазании на скорость, тем самым выполнив норматив кандидата в мастера спорта РФ.

Хотя А. Мельников и Е. Пешехонов были лишь в двадцатке сильнейших, но все же пожелаем им успехов в дальнейших стартах.

Хотелось бы поблагодарить директора АО «ЗЖБК» А. А. Кулагина за выделенные средства на эту поездку.

**37. Батов, А. Скалолазы вновь на высоте [Текст] : 12 + /А. Батов //
Путь Октября. - 2000. - 13 июля. - С. 5.**

В Красноярске прошел третий этап кубка России по скалолазанию.

Мелеузовец Александр Пешехонов в данных состязаниях завоевал серебряную медаль, а его время в 1/4 финала никто из соперников так и не улучшил.

Еще один наш скалолаз - И. Хакимьянов - по итогам трех видов соревнований (лазание на скорость, трудность и боулдеринг) в пятерке сильнейших.

Несмотря на немногочисленный состав сборной нашей республики (двое из которой - мелеузовцы), она заняла четвертое общекомандное место среди 17 команд России

**38. Батов, А. «Золото» и «серебро» скалолазов [Текст] : 12 + /
А. Батов
// Путь Октября. - 2000. - 28 сентября. - С. 2.**

Республику Башкортостан на чемпионате России по скалолазанию, проходившем в г. Екатеринбурге, представляли два мелеузовца - мастера спорта Ильфир Хакимьянов и Александр Пешехонов.

Более 70 спортсменов приняли участие в лично-командных соревнованиях в трех видах лазания - на трудность, скорость и двоеборье.

В чемпионате выступали практически все сильнейшие спортсмены России, а потому борьба получилась напряженной и драматичной. С седьмым результатом в заветную восьмерку финала лазания на трудность пробивается Ильфир. В финале в упорной борьбе с представителем г. Калининграда он становится серебряным призером чемпионата России на трудность.

В лазании на скорость все наши надежды были связаны с Александром Пешехоновым - чемпионом мира 1998 года среди юниоров. Соревнования на скорость проводятся по олимпийской системе. Вначале проверяется квалификация и отбираются 16 спортсменов, показавших лучший результат, далее спортсмены выступают в парах - проигравший выбывает. Саша убедительно выиграл квалификацию, показал абсолютно лучший результат в четвертьфинале и попал в восьмерку, где допустил досадную ошибку - выигрывая в паре, не попал по финишной «хлопушке» и остался лишь на восьмом месте. Обидно.

А Ильфир, чей «конек» - трудность, тем не менее закончил соревнования на скорость с седьмым результатом и стал чемпионом России 2000 года по двоеборью.

В декабре заключительный этап Кубка России впервые пройдет в г. Уфе. Пожелаем же ребятам хорошо подготовиться и достойно выступить на этих соревнованиях.

Тех же, кто хочет приобщиться к спорту смелых, приглашаем в ПУ-39, где в две смены во вторник, четверг и субботу проходят занятия секции скалолазания. 6 первую смену занятия начинаются в 8.00, во вторую - в 16.30 Ждем вас, ребята!

**39. Пешехонов, А. Мелеузовцы - в числе лидеров [Текст] : 12 +
/А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2000. - 21 ноября. - С. 3.**

Мелеузовские скалолазы приняли участие в первенстве города Салавата, проходившем под эгидой акции «Молодежь против наркотиков».

Команду Мелеуза представляли 10 спортсменов. Ребята достойно отстаивали честь города. В своих возрастных группах абсолютными победителями стали Эдуард Сабитов и Эдуард Исмагилов. Александр Мельников завоевал первое место в лазании на трудность, а Артем Попков был лучшим в лазании на скорость. Вторые места заняли Ильдар Мансуров и Андрей Антипов, ставший двукратным серебряным призером. Есть в нашем активе и третье место, Игорь Иглин завоевал его в лазании на трудность.

Ребята смогли поучаствовать в соревнованиях благодаря поддержке ОАО «Мелеузовский завод ЖБК».



40. Ахтямова, Х. Новые высоты скалолазов [Текст] : 12 +

/ Х. Ахтямова

// Путь Октября. - 2001. - 10 января. - С. 3.

В г. Уфе состоялись два крупных соревнования по спортивному скалолазанию.

Впервые в Башкортостане проходили соревнования российского уровня - заключительный этап кубка России, в котором приняли участие более 120 участников. В составе команды Башкортостана выступали мелеузовские спортсмены Ильфир Хакимьянов и Александр Пешехонов.

Ильфир, ставший два месяца назад чемпионом России, к сожалению, на этот раз занял лишь 8-е место в скорости и 9-е - в трудности. В соревнованиях на скорость блестяще выступил Александр Пешехонов. В упорной борьбе с сильнейшими спортсменами России он выиграл заключительный этап и в итоге стал серебряным призером Большого Кубка России.

Продолжением удачных выступлений мелеузовцев стал чемпионат РБ в зачет IV фестиваля спорта «Башкортостан спортивный». В соревнованиях приняло рекордное для чемпионатов РБ количество участников и команд: 70 мужчин, 30 женщин и более 10 команд. Команду г. Мелеуза представляли 10 спортсменов. В первый же день соревнований в лазании на трудность наши земляки достаиваются двух наград: серебряной - Ильфир Хакимьянов и бронзовой - Екатерина Кулагина. Дебютирующий на этих соревнованиях Ренат Хасанов, заняв 9-е место, выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

В лазании на скорость среди мужчин и женщин победу одержали мелеузовцы Александр Пешехонов и Екатерина Кулагина. Не остались без наград ребята и в боулдеринге: первое место у Екатерины Кулагиной, второе - у Ильфира Хакимьянова. Финалистами и в трудности, и в боулдеринге стали Александр Мельников и Альбина Садыкова.

Команда г. Мелеуза уверенно заняла первое место с большим преимуществом в очках.

**41. Бабенко, В. Александр Пешехонов победитель кубка России [Текст] : 12 + / В. Бабенко
// Путь Октября. - 2001. - 17 февраля. - С. 1.**

Выступая на кубке России по скалолазанию в составе сборной Башкортостана, мелеузовец Александр Пешехонов в личном зачете в лазании на скорость занял первое место. В общем зачете сборная республики заняла четвертое место среди 17 команд. Поздравляем Александра с «золотом»

**42. Пешехонов, И. «Золото» - у Эдуарда Сабитова [Текст] : 12 +
/ А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2001. - 15 марта. - С. 3.**

В г. Нужный Тагил состоялся молодежный этап Кубка России по скалолазанию.

Соревнования собрали более 140 спортсменов из Екатеринбурга, Челябинска, Миасса, Тюмени, Надыма, Чимкента, Нижнего Тагила, Салавата, Уфы и Мелеуза.

Наши молодые спортсмены впервые участвовали в состязаниях такого высокого уровня, но несмотря на это их «дебют» состоялся. Эдуард Сабитов (школа №1) в упорнейшей борьбе смог завоевать свое первое «золото» в лазании на скорость. Кроме того, он стал самым молодым кандидатом в мастера спорта - ему всего 12 лет.

Порадовал своим выступлением и Андрей Антипов (гимназия №3), который завоевал «серебро» в лазании на трудность и подтвердил недавно выполненный норматив кандидата в мастера спорта.

Поездка состоялась благодаря поддержке администрации города и района.

**43. Хакимьянов, И. Молодые на пути к успеху [Текст] : 12 +
/ И. Хакимьянов
// Путь Октября. - 2001. - 10 апреля. - С. 3.**

В г. Апатиты Мурманской области прошел II этап открытого молодежного Кубка России по скалолазанию на искусственном рельефе в рамках 67-го Международного праздника Севера.

В мероприятиях приняли участие 300 спортсменов из 28 городов, в том числе молодежные сборные команды России и Казахстана. Наш город и республику представляли три молодых спортсмена - А. Мельников (ПЛ - 42), А. Антипов (гимназия №3) и Э. Сабитов (школа №1).

В группе юношей 1988 г. р. и младше Эдуард Сабитов в лазании на скорость показал 11-й результат, а в группе 1986-87 г. р. Андрей Антипов стал бронзовым призером. Надо отметить, что это его первый старт и он сразу добился успеха в таких крупных соревнованиях.

Наши надежды были связаны с Александром Мельниковым, выступающим в группе юношей 1984-85 г. р., где конкуренция между спортсменами была очень высока. И он в полной мере оправдал свое мастерство - в упорнейшей борьбе стал серебряным призером, оставив позади себя ребят из сборной страны. После этих соревнований у Александра четвертый текущий рейтинг и хорошие шансы попасть в сборную России.

Скоро в г. Воронеже состоится II этап Кубка России среди взрослых спортсменов и первенство России среди молодежи. В составе сборной республики в них примут участие и наши спортсмены. Пожелаем им новых побед!

**44. Батов, А. Скалолазы - в числе призеров [Текст] : 12 + / А. Батов
// Путь Октября. - 2001. - 26 июля. - С. 3.**

Состоялся третий этап Кубка России по скалолазанию в г. Красноярска.

В этих соревнованиях приняли участие более 80 спортсменов из 11 регионов России. Из г. Мелеуза приняли участие 3 спортсмена - это И. Хакимьянов (он занял 7 место в лазании на трудность), А. Мельников (ПЛ-42) - 8 место в боулдеринге (серия очень трудных трасс) и А. Пешехонов - стал пятым в лазании на скорость.

В общем зачете сборная нашей республики заняла призовое третье место среди 11 команд России.

**45. Хакимьянов, И. Наши ребята сильнее [Текст] : 12 +
/ И. Хакимьянов
// Путь Октября. - 2001. - 28 августа. - С. 3.**

В живописном месте Ишимбайского района, где расположена скала им. Салавата Юлаева, прошло первенство республики по скалолазанию.

Программа соревнований включала трудность, скорость и впервые - боулдеринг. Победителями и призерами в своих возрастных группах стали: А. Мельников, Е. Пешехонов, Э. Исмагилов, Э. Сабитов, Р. Хасанов и Е. Хабибуллин. Наши ребята были сильнее своих сверстников благодаря десятидневным сборам у скал в Стерлитамакском районе.

**46. Бабенко, В. Александр Пешехонов - мастер международного класса [Текст] : 12 + / В. Бабенко
// Путь Октября. - 2001. - 10 ноября. - С. 1.**

В Уфе завершился чемпионат России по скалолазанию, в котором приняли участие более 150 спортсменов из России и ближнего зарубежья. Блестяще выступили мелеузовские скалолазы, которые защищали честь Башкортостана, сборная команда республики заняла третье место.

Спортсмены соревновались в трех видах: на трудность, скорость и в боулдеринге (серия коротких суперсложных трасс).

Ильфир Хакимьянов стал серебряным призером в боулдеринге, шестым в лазании на трудность, в общем итоге он - серебряный призер в многоборье. Неплохо выступила Екатерина Кулагина, ставшая лучшей в сборной Башкортостана, заняв двенадцатое место из пятидесяти участниц.

Александр Пешехонов завоевал звание чемпиона России в лазании на скорость, кроме того он - бронзовый призер в многоборье. В начале ноября, выступая в составе сборной России в Малайзии на Кубке мира, Александр Пешехонов стал бронзовым призером и выполнил норматив мастера спорта международного класса. Поздравляем, Александр!



**47. Успех Александру к лицу [Текст] : 12 +
// Путь Октября. - 2002. - 1 января. - С. 6.**

В номинации «Большой спорт» звание «Человек года-2001» редакция присуждает мастеру спорта международного класса Александру Пешехонову.

Год уходящий стал звездным для тренера - преподавателя детско - юношеской спортивной школы г. Мелеуза.

Неоднократный чемпион России по скалолазанию на скорость, Александр стал призером Кубка мира в Малайзии.

Александр родился в Мелеузе, в 1979 году, получил специальность техник -механик в ПЛ-42, сейчас он студент Уральской государственной академии физкультуры. Занимается скалолазанием со дня основания в городе секции скалолазания. Успех юному спортсмену, что называется, к лицу. Его скромность, открытость и порядочность остаются неизменными.

**48. Асабина, Т. Александр Пешехонов: «МНЕ НРАВИТСЯ
ЗАНИМАТЬСЯ СКАЛОЛАЗАНИЕМ...» [Текст] : 12 + / Т. Асабина
// Путь Октября. - 2002. - 3 августа. - С. 3.**

Ежегодно редакция нашей газеты подводит итоги конкурса «Человек года». В прошлом году в номинации «Большой спорт» это звание было присуждено мастеру международного класса Александру Пешехонову.

Своей первой серьезной победой Александр считает победу на чемпионате мира среди юниоров в 1998 году. В лазании на скорость Александр стал лучшим. Спустя месяц в Екатеринбурге он выполнил норматив мастера спорта. Наверное, с этого времени и начался путь в большой спорт. Сейчас А. Пешехонов успешно защищает честь России на соревнованиях различного уровня. Что принес спортсмену текущий год? Этот вопрос мы адресовали Александру, когда он, в редкие дни между поездками, появился у нас в редакции.

- Год для меня начался с этапа Кубка России, который проходил в апреле в Воронеже. Там в лазании на скорость я занял 3-е место. Затем с очень маленькими интервалами прошли уже пять международных стартов - этапы Кубка мира в Екатеринбурге и итальянском городе Лекко, Чемпионат

Европы в г. Шамони во Франции. График очень насыщенный. Такого напряженного года у меня, наверное, еще не было.

- Здесь, пожалуй, уместно добавить: не только напряженного, но и успешного. Ведь каждая поездка это новая победа. Из чего складывается успех и что он значит для тебя?

- В соревнованиях, как правило, участвует десятка сильнейших скалолазов мира, каждый достоин первого места. Мне кажется, не последнюю роль в победе играет удача, психологический настрой. Когда удается выиграть соревнования, понимаешь, что это и есть компенсация за труды, годы тренировок. Скалолазанием я занимаюсь одиннадцать лет и в моих победах весомый вклад тренера и наставника Александра Алексеевича Кулагина - он заложил основы, технику, оказывает немалую помощь и сейчас. Честно говоря, я никогда не ставлю цели - выиграть соревнование, мне нравится заниматься скалолазанием и в чем-то другом я себя даже не представляю.

- Какая из поездок запомнилась больше всего?

- В каждом соревновании есть что-то свое. Дух борьбы, ощущения, эмоции сопровождают любой старт, вместе с тем, если проиграешь - есть над чем подумать, чтобы в следующий раз выступить лучше. Больше всего, наверное, запомнилась первая поездка за границу, в Малайзию. Там в ноябре было +36. Шведский стол, больше двадцати наименований блюд Победа (призер Кубка мира) стала значимой еще от того, что бежать мне пришлось после травмы, с железной пластиной. Бывают, конечно, и разочарования. Так, например, поездка в Италию больше запомнилась проблемами с визами, билетами и полным дискомфортом.

- Какие планы на этот год, что впереди?

- Конечно, хотелось бы побольше позаниматься, но такой возможности, к сожалению, нет. Как я уже говорил, график очень плотный, расписанный практически до октября.

Ближайшие планы - 12 августа предстоят экстремальные игры в Филадельфии. Ради этих соревнований стоит тренироваться: восемь сильнейших скалолазов (из России - двое) будут оспаривать звание лучшего.

Далее - серьезная жесткая борьба в Сингапуре на пятом этапе Кубка мира. Нужно собраться с силами, чтобы выжать из себя все.

Сейчас Александр принимает участие в соревнованиях speed-rock в итальянском городе Даон. Мы будем ждать его с очередной победой. Хотя стать лучшим среди восьми сильнейших спортсменов мира очень непросто,

А. Пешехонов успевает большой споры совмещать с учебой в Уральской государственной академии физкультуры. От души хочется пожелать ему покоренных вершин.

49. Бикмухаметова, Ф. ...а Пешехонов покоряет Америку [Текст] :

12 + / Ф. Бикмухаметова

// Путь Октября. - 2002. - 17 августа. - С. 1.

Сегодня мелеузовский скалолаз, чемпион мира Александр Пешехонов находится в Соединенных штатах Америки, участвует в экстремальных играх. Надо сказать, что на эти состязания приглашены сильнейшие скалолазы мира.

50. Асабина, Т. «Серебро» Пешехонова [Текст] : 12 + / Т. Асабина

// Путь Октября. - 2002. - 20 августа. - С. 1.

В эти дни в Филадельфии (США) прошли всемирные экстремальные игры, в которых по персональному приглашению приняли участие двенадцать сильнейших скалолазов мира.

Мелеузовец Александр Пешехонов стал серебряным призером, своей победой в очередной раз подтвердив звание одного из лучших в мире в этом виде спорта.

В следующие выходные ему предстоит упорная борьба на пятом этапе Кубка мира в Сингапуре. По итогам четырех этапов Александр лидирует, с большим отрывом опережая соперников. Пожелаем ему удачи!

51. Бабенко, В. Пешехонов - победитель Кубка мира [Текст] : 12 +

/ В. Бабенко

// Путь Октября. - 2002. - 27 августа. - С. 1.

Досрочно, за один этап до окончания Кубка мира, после победы в Сингапуре, мелеузовец Александр Пешехонов стал абсолютным победителем.

На 150 баллов опережает он соперников, а значит, что уже сейчас он - обладатель Кубка мира. Поздравляем!

**52. Султангулова, В. Рады за тебя, Александр! [Текст] : 12 +
/ В. Султангулова
// Путь Октября. - 2002. - 29 августа. - С. 1.**

Коллектив редакции газеты «Путь Октября» назвал Александра Пешехонова «Человеком года» по итогам 2001 года. Всех; нас покорила тогда удивительная скромность и порядочность достигшего значительных результатов в большом спорте, но не заболевшего «звездной болезнью» юноши. Мы с гордостью следили за спортивными успехами тренера ДЮСШ, мастера спорта международного класса по скалолазанию на всех этапах Кубка мира и всякий раз говорили: «Никто и не сомневался в победе!».

Саша родился 13 марта 1979 года в г. Мелеузе, окончил среднюю школу №1, затем получил специальность техника-механика в ПЛ-42. В настоящее время работает тренером в ДЮСШ и заочно учится на третьем курсе Уральской государственной академии физической культуры.

На днях на имя главы администрации г. Мелеуза и Мелеузовского района А. А. Алибаева пришла поздравительная телеграмма, подписанная председателем Башгоскомспорттуризма Самородовым. В телеграмме сказано: «Поздравляем с победой скалолаза Александра Пешехонова и тренера Кулагина в Кубке мира. Желаем успехов».

Мы рады за нашего земляка и гордимся им!

**53. Султангулова, В. Есть такой парень! [Текст] : 12 +
/ В. Султангулова
// Путь Октября. – 2002. - 25 сентября. - С. 7.**

ДЛЯ СПРАВКИ: Александр Пешехонов родился 13 марта 1979 года в г. Мелеузе, окончил среднюю школу № 1, получил специальность техника-механика в ПЛ-42. В настоящее время работает тренером ДЮСШ и заочно учится на третьем курсе Уральской государственной академии физической культуры. Неоднократный чемпион России по скалолазанию на скорость, лазанию на скорость, в 2001 году он стал призером Кубка Мира в Малайзии. 2002 год для Александра поистине звездный. И как итог-победа на Кубке Мира и звание – чемпион Мира.

В течение нескольких месяцев мы с нетерпением следили за результатами выступлений на этапах Кубка Мира скалолаза, мастера спорта международного класса, а живущего и работающего в Мелеузе Александра

Пешехонова. Причем не только радовались его успехам, но и верили - станет Александр победителем. В редакции даже подшучивали: «Да зря мы его «Человеком года» назвали что ли? Это же настоящий талисман удачи!»

После четвертого этапа соревнований, проходивших в США, в редакцию позвонил первый и единственный тренер спортсмена, генеральный директор АО «ЗЖБК» А. А. Кулагин (кстати, он также был назван «Человеком года» еще в бытность своего тренерства) и сообщил, что по результатам Александр уже сейчас становится чемпионом мира.

Ура! Победе этой радовались как своей собственной, так как по душе всей журналистской братии пришелся скромный, порядочный и удивительно светлый парень. Ну нет в нем ни капли «звездности». Отвечает Саша на вопросы охотно, но немногословно, взвешивая каждое выражение, словно опасаясь невольно задеть чье-либо самолюбие. Парень что надо, скажу больше, считается у нас редакционным любимчиком.

«Я помню, как все начиналось...»

Про таких, как Саша Пешехонов, говорят - живчик. Трудно ему усидеть на одном месте с детства не пропустил ни одного забора, ни одного дерева. Соответственно и садины, и занозы - дело, привычное. В школу пошел - начал посещать различные спортивные секции, однако ничто надолго не затягивало. Теперь, спустя годы, ясно - искал себя подсознательно парнишка, искал и нашел. Однажды, на уроке географии, учитель сообщил, что идет набор в созданную в городе секцию скалолазания. Целым классом отправились записываться в диковинную для нашего города секцию. Через месяц осталось всего шесть любителей этого вида спорта, затем - только Саша, было это одиннадцать лет назад.

- В других видах спорта я не хватало такой подвижности, когда задействованы все мышцы. А самое главное - наш тренер Александр Алексеевич Кулагин окружил нас теплом и заботой. До сих пор помню выезды на природу, его песни под гитару у костра, рассказы о восхождении на вершины, о жизни альпинистов и скалолазов. Никогда мне этого не забыть. Не думал я в детстве о результатах. Было интересно и это главное. Сейчас с трудом вспоминаю о том, что выезжали на зональные соревнования Урала, где стал самым первым в секции призером. Умеет Александр Алексеевич найти подход к мальчишеским душам, а потому считал и считаю его вторым отцом...

Еще неизвестно, кто больше волнуется

В семье Пешехоновых два сына и оба скалолазы, при этом Саша, судя по всему, - пример для младшего, Евгения. Родители - Анатолий Вячеславович и Валентина Михайловна - к увлечению детей спортом

относятся с пониманием, а это не так-то просто. Родительское сердце постоянно в тревоге, когда дети уезжают на соревнования. Как-то там они, все ли нормально?

Саша улыбается: «Да что за нас тревожиться-то?». Мама с отцом лишь переглядываются и вздыхают: «Молодо-зелено!». Одни перелеты, да переезды сколько переживаний доставляют. А сами соревнования! Давно уже доказано, что родственники не меньше самих спортсменов волнуются по поводу побед и поражений. Понять же это дано лишь с годами. Кстати, о том, что Александр уже по итогам четырех этапов стал Чемпионом Мира, и Анатолий Вячеславович, и Валентина Михайловна узнали из сообщений нашей газеты. Нам, в свою очередь, позвонил Александр Алексеевич Кулагин.

Наставник

Настоящей удачей в период юношеского взросления становится встреча с человеком, способным понять, оценить и увидеть в подростке будущего мастера и не важно, в чем проявит он свои способности: станет музыкантом, артистом или, как в нашем случае, - ведущим спортсменом. Для Саши Пешехонова таким человеком стал Александр Алексеевич Кулагин. «Ты можешь, ты сделаешь...» И еще, «чтобы побеждать, тебе нужно двигаться в три раза быстрее других», «нет предела человеческим возможностям», - слова тренера навсегда врезались в память спортсмена. Перед каждой поездкой тренер обязательно напутствует своего питомца. Это стало своеобразным ритуалом.

В спорте без удачи - никуда...

Саша твердо уверен: «В спорте без удачи - никуда». При этом как само собой разумеется ежедневные тренировки, постоянный самоконтроль и самоанализ. Как правило, на соревнованиях как минимум десять человек, претендующих и способных на победу, а потому для достижения стабильных результатов необходимо думать. В скоростном скалолазании спортсмен просто не имеет права на ошибку, так как даже десятые, сотые доли секунды влияют на победу. «Какие трассы сложнее?» - спросили мы Александра и услышали: «Заграничные - достаточно простые, у них это скорее шоу. Российские трассы более техничные, сложные. Однако и те, и другие проходить интересно. Интересно знакомиться с новыми людьми, общаться, чувствуя, что к тебе относятся по-доброму, с уважением, что твоим победам искренне рады».

Себя Александр называет счастливым человеком, при этом объясняя все предельно просто: «Имею возможность заниматься любимым делом,

доставляющим удовольствие». И еще, чемпион Мира очень любит свой город, свою работу (он тренер секции скалолазания при ДЮСШ).

- Сколько хватит здоровья, буду в спорте, потом вплотную займусь тренерской работой, главное - была бы поддержка, а она пока есть...

Одиннадцать лет назад из базе ПУ-39 оборудовали тренажерный зал, но, как показывает время, его на сегодня явно недостаточно, так как все большей популярностью пользуется в городе секция скалолазания. Пришло время расширить трассу, и тогда, уверен мастер международного класса Александр Пешехонов, сразу же можно будет проводить в Мелеузе соревнования на кубок России. И для этого есть все возможности. А самое главное - есть желание и перспективные ребята, уже заявившие о себе. В качестве тренера Александр с гордостью рассказывал о своих воспитанниках. Взять хотя бы Эдуарда Сабитова. Он уже заявил о себе на зональных соревнованиях, первенстве России, был призером России и Башкортостана. И это только начало!

Согласитесь, не каждый город может похвастаться тем, что в нем живет, его прославляет своими победами на международном уровне спортсмен, победитель Кубка Мира. Нам посчастливилось, Александр Пешехонов родился и живет в Мелеузе. Каждая улочка знакома ему с детства, здесь его родители, его тренер, одноклассники, мальчишки и девчонки из его группы в ДЮСШ. Здесь его дом! Славного парня вырастила земля мелеузовская. А знаете, какие качества ценит Саша в людях? Целеустремленность, упорство (если сегодня не получилось, то завтра обязательно получится), справедливость, пунктуальность, уважение старших и, конечно же, наставников.

Кстати, Сашу и его тренера Александра Алексеевича Кулагина ждет заслуженная награда, но об этом мы расскажем чуть позже. Добавим лишь, что иначе и быть не могло, не должно быть!

54. Латыпова, А. На праздничных торжествах [Текст] : 12 +

/ А. Латыпова

// Путь Октября. - 2002. - 10 октября. - С. 1.

.....Тренеру ДЮСШ, чемпиону мира по скалолазанию Александру Пешехонову глава администрации вручил ключи от однокомнатной квартиры. За заслуги в успехах своего подопечного Почетной грамотой награжден тренер А. Пешехонова, генеральный директор АО «Завод железобетонных конструкций» А. А. Кулагин.....



55. Есть в Мелеузе чемпион мира! [Текст] : 12 +

// Путь Октября. - 2003. - 1 января. - С. 6.

«Всякий уважающий себя мужчина должен пройти испытание армией» - считает мастер спорта международного класса, неоднократный чемпион России по скалолазанию на скорость, чемпион мира Александр Пешехонов. Буквально перед Новым годом его призвали на службу. Год уходящий был для спортсмена скалолаза поистине звездным. Своей победой в Кубке Мира по скалолазанию прославил он наш город. Спасибо тебе, Саша! Удачи, успехов, здоровья и новых побед!

56. Доверенные лица кандидата в депутаты. Кулагин А. А. [Текст] :

12 +

// Путь Октября. - 2003. - 20 февраля. - С. 2.

А А. Кулагин родился 3 сентября 1958 года в г. Станиславе на Украине в семье военнослужащего. Закончил Куйбышевский инженерностроительный институт им. А. И. Микояна по специальности «Инженер-строитель-технолог». Работал мастером Кряжского завода ЖБИ в г. Куйбышеве, старшим инженером Куйбышевского отдела специального конструкторского бюро Главстройпрома. В 1990 г. - назначен главным инженером Мелеузовского завода железобетонных конструкций. В течение девяти лет был директором Мелеузовского городского объединения «Физкультура и Здоровье». С 1999 года по настоящее время А. А. Кулагин - генеральный директор ОАО «Мелеузовский завод железобетонных конструкций». Имеет звание «Заслуженный строитель Республики Башкортостан». Является депутатом Мелеузовского городского Совета 23 созыва. Женат, воспитывает 2-х дочерей

А А. Кулагин назначен на должность генерального директора ОАО «Мелеузовский завод железобетонных конструкций» в период, когда предприятие находилось в состоянии острейшего кризиса: имело 10 млн. рублей убытков, тенденцию к сокращению производства, полугодовую задолженность по зарплате и более 40 млн. рублей - по налогам. Организаторские способности руководителя, знание экономических законов производства и рынка способствовали тому, что к 2002 году объем

производства увеличился в 3 раза, задолженность по зарплате, налогам и платежам в бюджет и внебюджетные фонды была полностью ликвидирована, более 300 человек получили дополнительные рабочие места. На сегодня заработная плата работников завода выросла в 2 раза, выплачивается регулярно деньгами, налоги и платежи перечисляются вовремя.

Имея опыт реализации программы финансового оздоровления предприятия, А. А. Кулагин будет способствовать стабилизации положения в реальном секторе экономики города - промышленном производстве. Добиваться на республиканском уровне принятия решений по выводу из кризиса градообразующего предприятия - ОАО «Минудобрения». Способствовать направлению целевых инвестиций в экономику города и района, содействовать повышению инвестиционной привлекательности местных товаропроизводителей.

В 1990 г. кандидатом в мастера спорта по альпинизму и скалолазанию А. А. Кулагиным организована секция скалолазания в г. Мелеузе. За время существования секции подготовлены - один мастер спорта международного класса, три мастера спорта, более пятидесяти кандидатов в мастера спорта и большое количество разрядников.

**57. Хакимьянов, И. Новые старты и новые высоты [Текст] : 12 +
/ И. Хакимьянов
// Путь Октября. - 2003. - 26 февраля. - С. 3.**

В г. Уфе прошло первенство РБ по скалолазанию среди молодежи, где приняли участие более 100 участников из команд г. Салавата, Межгорье, Мелеуза и трех клубов г. Уфы.

Абсолютными победителями стали: среди юниоров - Александр Мельников (ПЛ-42), занявший четыре первых места в четырех видах программы соревнований; среди юношей младшей группы - Эдуард Сабитов (школа №1) - три первых места и одно второе.

Серебряные медали завоевали: среди юниоров Евгений Пешехонов (ММТТ), Андрей Антипов (ММТТ) и в старшей группе - Эдуард Исмагилов (ПЛ-42), в младшей группе - Анжела Янузакова (школа №1). Бронзовая медаль у Маргариты Файзуллиной. В итоге команда набрала 19 медалей.

Немного не дотянул до наград Иван Сараев (школа №4), занявший четвертое место в группе юношей - подростков. Неплохо зарекомендовало себя молодое пополнение - Радион Юсупов, Артем Гатауллин, Никита Козырев - все из школы №4.

Тем, кто желает записаться в секцию скалолазания, следует обращаться по адресу: ул. Октябрьская, 76 (ЛУ-39, спортзал).

Для учащихся первой смены - ежедневно с 19.00, для второй смены - вторник, четверг, суббота - с 8.00.

**58. Александр Пешехонов - выдающийся спортсмен! [Текст] : 12 +
// Путь Октября. - 2003. - 27 февраля. - С. 1.**

19 февраля в Уфе проходил бал чемпионов, на котором наш земляк - чемпион мира Александр Пешехонов - награжден Знаком «Выдающийся спортсмен республики Башкортостан».

Поздравляем, Александр!

**59. Басыров, Р. Среди сильнейших скалолазов [Текст] : 12 +
/ Р. Басыров
// Путь Октября. - 2003. - 17 мая. - С. 3.**

В г. Воронеже завершился Кубок России по скалолазанию среди юношей. В соревнованиях приняло участие более 180 спортсменов.

Скалолазы из нашего города в упорной борьбе смогли доказать, что они способны создать большую конкуренцию сильнейшим спортсменам России. В боулдеринге бронзовым призером стал Саша Мельников (ПЛ-42), Андрей Антипов (ММТТ) в лазании на трудность занял пятое место. В Лазании на скорость Эдуард Исмагилов (ПЛ-42) завоевал бронзовую медаль, Евгений - Пешехонов (ММТТ) был пятым. Команда скалолазов выражает благодарность директору ОАО «МЗЖБК» А. А. Кулагину за помощь в организации поездки на соревнования.

**60. Рамазанов, Г. Серебро - у Александра Пешехонова [Текст] : 12 +
/ Г. Рамазанов
// Путь Октября. - 2003. - 7 июня. - С. 4.**

В минувшее воскресенье в Екатеринбурге стартовал первый этап Кубка мира по скалолазанию.

Александр Пешехонов, уступив считанные секунды спортсмену из Польши, стал серебряным призером. Впереди же у него еще три этапа Кубка мира 2003 года.

Здесь же, в Екатеринбурге, в торжественной обстановке Александру Пешехонову был вручен Кубок мира 2002 года.

**61. Озерова, Ф. Пешехонов везет из Франции «бронзу» [Текст] : 12 +
/ Ф. Озерова
// Путь Октября. - 2003. - 15 июля. - С. 1.**

В г. Шамони прошел чемпионат мира по скалолазанию.

Мелеузовец Александр Пешехонов удостоился в этих соревнованиях бронзовой награды. Поздравляем! Первые два места завоевали украинский спортсмен, чемпион мира Максим Стенковой и поляк Томаш Олекси.

**62. Хакимьянов, И. Наши и в Болгарии, и в Италии [Текст] : 12 +
/ И. Хакимьянов
// Путь Октября. - 2003. - 4 октября. - С. 4.**

Мелеузовские скалолазы продолжают выступать и добываться лучших результатов в спортивных соревнованиях, проходящих не только в России, но и за рубежом. В этом им оказывают постоянную поддержку администрация района и города, АО «ЗЖБК».

К примеру, на днях Александр Мельников выступал в составе сборной России на чемпионате мира в Болгарии, а Александру Пешехонову в это время предстояло участие в престижном турнире сильнейших скалолазов в Италии.

Сегодня спортсмены готовятся к состязаниям, которые пройдут на днях в столице нашей республики. Пожелаем им успехов!

**63. Бабенко, В. Александр Пешехонов - призер Кубка мира [Текст] :
12 + / В. Бабенко
// Путь Октября. - 2003. - 26 ноября. – С. 1.**

Обладатель Кубка мира 2002 года, скалолаз из Мелеуза Александр Пешехонов стал победителем, последнего этапа соревнований этого года, проходившего в Китае. По итогам результатов всех этапов Кубка мира-2003

Александр, уступив своему основному сопернику поляку Томашу Олекси считанные баллы, завоевал «серебро». Поздравляем!

**64. Басыров, Р. Скалолазам - bravo! [Текст] : 12 + / Р. Басыров
// Путь Октября. - 2003. - 13 декабря. - С. 4.**

На прошедшем чемпионате республики по скалолазанию в зачет фестиваля «Башкортостан спортивный» собралось рекордное количество команд и участников: 160 спортсменов представляли 8 команд республики и команду гостей из г. Магнитогорска.

Абсолютной победительницей среди женщин стала Екатерина Кулагина, серебряными призерами Александр Мельников и Ильфир Хакимьянов в трудности и Александр Пешехонов в скорости. Команда нашего города с большим отрывом заняла первое место среди городов и районов с населением до 100 тысяч человек.

Следующим стартом для спортсменов будет зимний чемпионат России, который пройдет в г. Екатеринбурге. Пожелаем им удачных стартов и побед.



**65. Басыров, Р. Впереди- новые старты [Текст] : 12 + / Р. Басыров
// Путь Октября. - 2004. - 1 января. - С. 5.**

Подводя итоги объявленного в республике Года спорта и здорового образа жизни, нельзя не отметить, что мелеузовские спортсмены уверенно заявляют о себе во всех соревнованиях как республиканского, так и Всероссийского уровня.

Так, в общекомандном зачете в республиканских соревнованиях первые места мелеузовцы заняли, по скалолазанию (первенство, чемпионат РБ), стрельбе из лука (чемпионат РБ), минифутболу (чемпионат РБ, лучшая команда), городошному спорту, кроссу (чемпионат РБ).

На всероссийских соревнованиях. Н. Писяева заняла первое место в первенстве РФ по стрельбе из лука. На Всероссийском турнире по борьбе курэш И. Кутлугужин был вторым. О. Швецова, В Кашарин. Е. Волкова, Д Шлычков в составе сборной РБ по стрельбе из лука заняли второе место на первенстве России в г. Орел.

Скалолазание Кубок России в г Уфа (Е.Пешехонов и А. Мельников заняли первые места. На Кубка России в г. Екатеринбурге А. Пешехонов был первым. Участвовали, причем успешно, наши спортсмены и в международных соревнованиях. Так, в стрельбе из лука (Кубок Европы среди молодежи, Италии) Е. Волкова заняла третье место.

Скалолазание, Чемпионат мира (Франция) А. Пешехонов был третьим (скорость). На кубке Мира (Китай. 6 этап) Александр занял первое место. В общем зачете он стал вторым.

Кикбоксинг. Чемпионат Европы (Греция) А. Чернов на четвертом месте.

По итогам II сельских спортивных игр РБ Мелеузовский район и город Мелеуз заняли третье место среди объединенных администраций.

**66. Хакимьянов, И., Пешехонов, А. Новые высоты скалолазов [Текст]
: 12 + / И. Хакимьянов, А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2004. - 22 января. - С. 1.**

В г. Салавате прошел I этап Кубка Республики Башкортостан по скалолазанию.

Абсолютным победителем в старшей возрастной группе юношей (1987-1988 г. рожд.) стал Эдуард Исмагилов (ПЛ- 42), третье место в скорости у Игоря Иглина (ПЛ-42) В младшей возрастной группе юношей (1989-1990 г. рожд.) скорость выиграл Эдуард Сабитов (школа №1).

Также порадовали нас наши молодые воспитанники Никита Козырев и Владимир Пикулин (школа №4), занявшие второе и третье места в трудности в подростковой группе юношей (1991 г. рожд. и младше), а Родион Юсупов был дважды четвертым.

Следующим стартом будет чемпионат России в Екатеринбурге и первенство РБ, II этап молодежного Кубка РБ в г. Уфе в феврале, Пожелаем удачи и новых побед нашим воспитанникам!

67. Хакимьянов, И. Пополнился золотой запас [Текст] : 12 +

/ И. Хакимьянов

// Путь Октября. - 2004. - 29 апреля. - С. 3.

На прошедшем в г. Воронеже юношеском этапе Кубка России Эдуард Исмагилов (ПЛ-42) завоевал золотую медаль в скорости и бронзовую - в трудности. В десятке сильнейших и Андрей Антипов (ММТТ).

Следующий старт - Первенство России - пройдет в конце апреля в г. Екатеринбурге и наши ведущие спортсмены примут в нем участие. Пожелаем им удачи!

68. Хакимьянов, И. Эдуард Исмагилов - чемпион России [Текст] :

12 + / И. Хакимьянов

// Путь Октября. - 2004. - 20 мая. - С. 5.

Воспитанник ДЮСШ Эдуард Исмагилов (ПЛ-42) стал чемпионом в старшей группе юношей в первенстве России по скалолазанию на скорость, проходившем в Екатеринбурге.

Эдуард включен в состав молодежной сборной России для участия в чемпионате мира в Англии, который состоится в сентябре.

Андрей Антипов (ММТТ) на этих же соревнованиях занял пятое место в группе юниоров (скалолазание на трудность). Он также рассматривается в качестве кандидата в молодежную сборную. Впереди еще несколько стартов, где ему предстоит показать себя.

69. Озерова, Ф. Еще один успех Александра Пешехонова [Текст] :

12 + / Ф. Озерова

// Путь Октября. - 2004. - 26 июня. - С. 1.

Мелеузовец, мастер спорта международного класса Александр Пешехонов принес еще одну победу российской команде. Он завоевал золотую медаль на чемпионате Европы по скалолазанию, проходившем в итальянском городе Лекко.

Поздравляем с победой!

Очередную большую победу одержал мастер спорта международного класса А. Пешехонов. Александр выиграл чемпионат Европы по скалолазанию. С победой Сашу и всех его земляков поздравил министр спорта Республики Башкортостан В. Н. Самородов.

Администрация района и города присоединяется к поздравлениям. Желаем Александру новых спортивных побед (впереди его ждет чемпионат мира), здоровья, счастья, благополучия!

70. Басыров, Р. Новые высоты [Текст] : 12 + / Р. Басыров

// Путь Октября. - 2004. - 10 июля. - С. 3.

На прошедшем в г. Красноярске этапе Кубка России по скалолазанию тренер-преподаватель ДЮСШ Ильфир Хакимьянов стал бронзовым призером в трудности, а член молодежной сборной России Эдуард Исмагилов победил в той же дисциплине среди юношей старшей группы.

71. Бабенко, В. Эдуард Исмагилов - чемпион Мира [Текст] : 12 +

/ В. Бабенко

// Путь Октября. - 2004. - 14 сентября. - С. 3.

Воспитанник ДЮСШ, учащийся ПЛ-42 Эдуард Исмагилов стал победителем молодежного чемпионата Мира по скалолазанию в городе Эдинбург (Англия). Поздравляем!

**72. Ахтямова, Х. Золотая медаль - у Эдуарда Исмагилова [Текст] :
12 + / Х. Ахтямова
// Путь Октября. - 2004. - 23 октября. - С. 1.**

В Уфе прошел этап Кубка России по скалолазанию, где участвовало 160 спортсменов из 26 регионов.

Эдуард Исмагилов (ПЛ- 42) вновь доказал свое лидерство, завоевав золотую медаль на скорость в старшей молодежной группе.

Александр Пешехонов и Ильфир Хакимьянов - финалисты данных соревнований.

Следующим стартом будет молодежный Кубок России, который пройдет в начале ноября в г. Ростов- на-Дону.

**73. Ахтямова, Х. Кубок - у мелезовцев [Текст] : 12 + / Х. Ахтямова
// Путь Октября. - 2004. - 21 декабря. - С. 3.**

В Уфе прошел чемпионат республики по скалолазанию в зачет фестиваля «Башкортостан спортивный», где участвовало более 130 участников из 12 команд.

Команда нашего города одержала уверенную победу и завоевала Кубок.

Призерами соревнований стали Екатерина Кулагина, Александр Мельников и Ильфир Хакимьянов.



2005

74. Ахтямова, Х. Наши скалолазы – в составе сборной России [Текст] : 12 + / Х. Ахтямова
// Путь Октября. - 2005. - 5 апреля. - С. 1.

Честь России на международных соревнованиях по скалолазанию будут защищать 9 спортсменов из Башкортостана и в том числе два мелеузовца.

Это чемпион Европы 2004года, бронзовый призер кубка мира Александр Пешехонов, специализирующихся в лазании на скорость, он вошел в основной состав мужской сборной России. Эдуард Исмагилов включен в состав юниорской сборной. Поздравляем!

75. Озерова, Ф. Еще один мастер спорта России [Текст] : 12 + /Ф. Озерова
// Путь Октября. - 2005. - 28 июня. - С. 1.

В г. Красноярске завершился третий этап Кубка России по скалолазанию в скорости.

Наш земляк, 18-летний чемпион мира Эдуард Исмагилов, показал в данных соревнованиях лучший результат и тем самым выполнил норматив мастера спорта России. Поздравляем его с победой!

Кроме того, в Кубке России приняли участие еще два спортсмена из Мелеуза - Ильфир Хакимьянов и Евгений Пешехонов. Они вошли в десятку сильнейших спортсменов России.

76. Бикмухаметова, Ф. Успехов тебе, Саша! [Текст] : 12 + / Ф. Бикмухаметова
// Путь Октября. - 2005. - 30 июня. - С. 1.

Наш земляк, чемпион мира по скалолазанию Александр Пешехонов поручил приглашение на участие в нескольких соревнованиях.

С 1 по 5 июля в германском городе Мюнхене пройдет Чемпионат мира по скалолазанию. Затем Саша отправится во Францию - на Кубок мира. С 21 по 24 июля вновь приедет в Германию. В г. Дуйсбурге состоится Всемирные

игры по неолимпийским видам спорта. И, наконец, 28-30 июля всего 8 спортсменов со всего мира примут участие в этапе Кубка мира в Италии. Среди них есть и наш Александр Пешехонов.

77. Бикмухаметова, Ф. Высшая награда у Саши Пешехонова [Текст]:

12 + / Ф. Бикмухаметова

// Путь Октября. - 2005. - 26 июля. - С. 1.

В Германском городе Дуйсбурге прошли Всемирные игры по неолимпийским видам спорта. В них принимал участие и наш земляк, чемпион мира по скалолазанию, Александр Пешехонов.

Удача улыбнулась Александру и в этот раз. В упорной борьбе ему все же удалось опередить соперников и показать лучший результат. Он удостоился высшей награды - золотой медали. Сегодня Саша находится в Италии. Здесь пройдет этап Кубка мира по I скалолазанию. Пожелаем ему успехов!

78. Бикмухаметова, Ф. «Я рад, что сумел принести успех российской команде» [Текст] : 12 + / Ф. Бикмухаметова

// Путь Октября. - 2005. - 13 августа. - С. 2.

Июль - для чемпиона мира по скалолазанию Александра Пешехонова был насыщенным. В течение месяца он побывал во Франции, Италии и Германии. Участвовал в соревнованиях и приехал в Мелеуз с заслуженными наградами. Сегодня Александр делится с нами радостью и впечатлениями.

- Первое соревнование - Чемпионат мира по скалолазанию проходил в германском городе Мюнхене. Далее меня ждал этап Кубка мира в г. Шамони (Франция). Здесь я чуть уступил своему сопернику и в итоге стал серебряным призером.

С 21 по 24 июня вновь приехал в Германию. В г. Дуйсбурге были организованы игры по не олимпийским видам спорта. В них приняли участие около 3,5 тысячи спортсменов из разных стран мира. Данные состязания включают в себя более двадцати видов спорта. Наши российские спортсмены завоевали в них самое большое количество - 30 золотых медалей. Я рад, что сумел принести успех команде нашей страны. По скалолазанию, показав лучший результат удостоился золотой медали.

Сложная трасса ждала меня в Италии. Времени на отдых практически не оставалось и именно из-за усталости здесь, на этапе Кубка мира не смог добиться желаемого результата.

Во все вышеперечисленные соревнования я был приглашен. Пользуясь случаем хотелось бы выразить признательность руководству администрации района и города, своему тренеру А. А. Кулагину, генеральному директору «ЗЖБК» В. М. Тимербаеву, родным и близким за поддержку. Без их участия поездка не состоялась бы.

Поздравляю всех любителей спорта, спортсменов, тренеров и своих воспитанников с Днем физкультурника. Удачи вам!

АЛЕКСАНДР ВНОВЬ ЕДЕТ В ИТАЛИЮ... 3-4 сентября в итальянском городе Арко состоится традиционный турнир сильнейших скалолазов.

Александр в них примет участие в четвертый раз. Вместе с ним за главные награды будут бороться еще 8 сильнейших спортсменов мира.

... ЭДУАРД ИСМАГИЛОВ – КИТАЙ

В конце этого месяца в Пекине пройдет юношеское первенство мира. Из нашей республики на соревнования поедут 6 сильнейших скалолазов: 5 уфимских и один мелеузовец, воспитанник А. Пешехонова Э. Исмагилов. Пожелаем им успешных выступлений!

79. Пешехонов, А. Бронзовые призеры Большого Кубка России

[Текст]: 12 + / А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2005. - 19 ноября. - С. 3.

Мелеузовские скалолазы приняли участие в финальном этапе молодежного Кубка России по скалолазанию, проходившем в г. Кирове.

Эдуард Исмагилов (МГУТУ) занял второе место в скоростном подъеме Эдуард Сабитов (ММТТ) в этом виде был пятым, Родион Юсупов (школа №4) - девятым В общем зачете Большого Кубка России Э. Сабитов и Э Исмагилов заняли третьи места.

80. Пешехонов, А. Скалолазы вышли в призеры [Текст]: 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2005. - 26 ноября. - С. 4.

В Уфе прошел чемпионат РБ по спортивному скалолазанию, в котором участвовали семеро мелеузовцев.

В скорости серебряным призером стал Эдуард Исмагилоа (МГУТУ), Евгений Пешехонов и Эдуард Сабитов заняли 8 и 9 места. В трудности призовое третье место завоевал тренер-преподаватель ДЮСШ Ильфир Хакимьянов.

Среди представительниц слабого пола лучший результат по лазанию на трудность показала Екатерина Кулагина, за что ей вручена золотая медаль. В скорости, чуть уступив сопернице, она стала обладательницей серебряной награды. Учащиеся средней школы №4 Анжела Янузакова и Рита Хасанова вошли в десятку сильнейших спортсменов республики в общем зачете команда нашего города заняла второе место.

9-11 декабря в спортивном зале ПУ-39 пройдет этап молодежного Кубка РБ по скалолазанию. Любители этого вида спорта могут наблюдать за ходом соревнований.

81. Хакимьянова, Л. У наших скалолазов - золото, серебро и бронза

[Текст]: 12 + / Л. Хакимьянова

// Путь Октября. - 2005. - 15 декабря. - С. 3.

В минувшие выходные в Мелеузе прошел заключительный этап юношеского кубка РБ по скалолазанию, в котором приняли участие более 90 спортсменов из Салавата, Мелеуза и Уфы.

Мелеузовцы показали неплохие результаты. В группе старших юношей в лазании на скорость победителем стал Эдуард Сабитов. В группе старших девушек победила Маргарита Файзуллина, выполнив при этом норматив кандидата в мастера спорта. Анжела Янузакова завоевала золотую медаль в лазании на сложность. В группе подростков Родион Юсупов стал первым в лазании на скорость, Никита Танатаров - серебряным призером, а Виталий Митрофанов - бронзовым. В лазании на трудность в этой же группе Никита Козырев был вторым, Родион Юсупов - бронзовым призером.



82. Бикмухаметова, Ф. «Выбирайте спорт и здоровье» [Текст] : 12 +

/ Ф. Бикмухаметова

// Путь Октября. - 2006. - 28 февраля. - С. 3.

Здорово, когда ты еще молод и у тебя уже есть возможность выезжать за границу, увидеть мир. А участие в международных соревнованиях?! Об этом, наверное, мечтает каждый спортсмен. Эдуарду Исмагилову в эти дни исполнилось 19 лет. Он учился в средней школе №8. В ПЛ-42 освоил специальность машиниста технологических насосов и компрессоров. Сегодня он учится в филиале МГУТУ. Он успел побывать в Англии и Китае, стать чемпионом мира по скалолазанию среди молодежи. Впрочем, о занятиях спортом, об успехах и планах на будущее расскажет он сам.

Корр.: Скажи, как ты пришел в секцию скалолазания?

Эдуард: Еще в 1998 году друг мой, Денис Яхин (сегодня он в армии), сообщил мне о том, что в нашем городе функционирует секция скалолазания. Нам было интересно и мы решили посмотреть, как проходят занятия. Мне данный вид спорта понравился. Тренер Александр Анатольевич Пешехонов учил ребят азам и секретам лазания. Так я и остался.

Корр.: Вскоре ты уже стал чемпионом республики?

Эдуард: Да. Через год участвовал в чемпионате республики в Уфе и в скоростном лазании мне удалось завоевать золотую медаль. В 2000 году стал шестым в юношеском чемпионате России, проходившем в Воронеже. Здесь же выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

Корр.: Выступление на молодежном чемпионате мира в английском городе Эдинбурге принесло тебе мировую славу...

Эдуард (улыбается); Да, я стал чемпионом мира.

Корр.: С какими успехами и впечатлениями вернулся ты из Китая?

Эдуард: В августе минувшего года в Пекине вновь проходил молодежный чемпионат мира по скалолазанию. Приехал оттуда с бронзовой наградой.

Корр.: Тренировки, поездки, соревнования отнимают у тебя большую часть времени. Скажи, что тебе дает спорт? Остается ли время на отдых?

Эдуард: Я не могу представить себя без занятий спортом. Сегодня, к примеру, готовлюсь к предстоящим соревнованиям, которые пройдут в марте

в Уфе. Чтобы результаты были лучше, нужно не жалея сил тренироваться, работать над ошибками. Иначе успех не придет.

Корр.: Как ты думаешь, все ли мальчишки могут добиться высоких показателей?

Эдуард: Целеустремленные, настырные, как правило, добиваются успехов. Необходимо еще терпение.

Корр.: Сегодня не только мальчишки, но и девчонки курят, пьют, некоторые употребляют и наркотики. Как ты относишься к таким, которые с помощью вредных привычек губят свою жизнь?

Эдуард: Я сам не курю и не пью, поэтому хотелось бы сказать всем: занимайтесь спортом и вы не только забудете о вредных привычках, но и будете здоровы. Ведь здоровье - главная наша ценность.

83. Хакимьянов, И. Победители и призеры в скалолазании [Текст]: 12 + / И. Хакимьянов // Путь Октября. - 2006. - 16 марта. - С. 3.

В Уфе прошло первенство Республики Башкортостан по скалолазанию.

Победителями и призерами в своих возрастных группах стали Эдуард Исмагилов (МГУТУ), Никита Козырев (школа №4), Эдуард Сабитов (ММТТ), Анжела Янузакова (школа №1). Родион Юсупов (школа №4), победив в лазании на скорость, выполнил норматив кандидата в мастера спорта.

Следующие соревнования - этап молодежного Кубка России пройдут в Воронеже. В составе сборной республики и наши спортсмены. Пожелаем им удачи и побед!

84. Пешехонов, А. Эдуард Исмагилов - первый [Текст] : 12 + / А. Пешехонов // Путь Октября. - 2006. - 6 апреля. - С. 1.

В г. Воронеже состоялся III этап молодежного кубка России по скалолазанию, в котором приняли участие два наших спортсмена.

Первое место в лазании на скорость занял Эдуард Исмагилов (филиал МГУТУ), а Эдуард Сабитов (ММТТ) был седьмым. Поздравляем!

85. Пешехонов, А. Скалолазы - вновь на высоте [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2006. - 22 апреля. - С. 3.

В г. Москве состоялся I этап взрослого Кубка России по скалолазанию, где приняли участие мелеузовские спортсмены.

Хороший результат в лазании на скорость показали Эдуард Исмагилов и Евгений Пешехонов (учащиеся МГУТУ), заняв соответственно 7 и 9 места. На этих же соревнованиях параллельно шел зачет юношеского Кубка России, где Эдуард Исмагилов в лазании на скорость среди юниоров завоевал «золото».

На днях в г. Воронеже прошел II этап взрослого Кубка России, где отличился Евгений Пешехонов, у него «серебро» в лазании на скорость. Поздравляем с хорошим результатом!

Благодарим за поддержку и оказываемую финансовую помощь генерального директора ОАО «МЗЖБК» В. М. Тимербаева.

86. Бикмухаметова, Ф. Успех Александра Пешехонова [Текст] : 12 +

/ Ф. Бикмухаметова

// Путь Октября. - 2006. - 27 апреля. - С. 1.

В болгарском городе Велико-Тырново состоялся I этап Кубка мира по скалолазанию.

В нем принял участие и мелеузовец Александр Пешехонов. В лазании на скорость он завоевал серебряную награду. Поздравляем!

Второй этап Кубка мира пройдет в конце мая в германском городе Дрездене. Приглашение на участие наш земляк уже получил. Пожелаем ему новых успехов!

87. С новой победой! [Текст] : 12 +

// Путь Октября. - 2006. - 8 июля. - С. 1.

Выступая на чемпионате Европы по скалолазанию - главных, стартах года, что проходил в г. Екатеринбурге, тренер ДЮСШ Александр Пешехонов занял третье место.

На имя главы администрации муниципального района М. Ш. Вахитова по этому случаю пришла поздравительная телеграмма от министра по физической культуре, спорту и туризму Республики Башкортостан В. Н. Самородова.

**88. Озерова, Ф. Успехов вам, скалолазы! [Текст]: 12 + / Ф. Озерова
// Путь Октября. - 2006. - 2 ноября. - С. 1.**

В Уфе прошел заключительный этап молодежного Кубка России по скалолазанию.

Обладателем Большого Кубка РФ в лазании на скорость стал студент филиала МГУТУ Эдуард Исмагилов. Он выиграл все этапы. Учащийся ММТТ Эдуард Сабитов в общем зачете стал пятым.

Сегодня Э. Исмагилов и его тренер А. Пешехонов принимают участие в заключительном этапе Кубка мира по скалолазанию в Москве. Пожелаем нашим землякам успехов!

Спортсменам постоянную поддержку оказывает руководство ОАО «ЗЖБК».



2007

89. Пешехонов, А. Завоевали «золото» и «серебро» [Текст]: 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2007. - 27 февраля. - С. 3.

В Воронеже состоялись всероссийские соревнования по скалолазанию.

В лазании на скорость не было равных Эдуарду Исмагилову, который завоевал «золото» на этих соревнованиях (учащийся филиала МГУТУ). В этой же дисциплине в группе юниоров «серебро» досталось Эдуарду Сабитову (ММТТ).

Эта поездка состоялась благодаря поддержке ОАО «МЗЖБК» (ген. директор В. Тимербаев).

90. Пешехонов, А. «Серебро» в скалолазании [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2007. - 31 марта. - С. 3.

В г. Апатиты состоялись Всероссийские соревнования по скалолазанию, где принял участие наш спортсмен Эдуард Сабитов (учащийся ММТТ).

В упорной борьбе, уступив лишь мгновение, Эдуард завоевал серебро в дисциплине «скорость» Поздравляем его с успешным выступлением и пожелаем новых побед в дальнейших стартах!

91. Бикмухаметова, Ф. Успехи Эдуарда Сабитова [Текст] : 12 +

/ Ф. Бикмухаметова

// Путь Октября. - 2007. - 1 декабря. - С. 3.

В г. Кирове завершился финал Кубка России по скалолазанию, где успешно выступил мелеузовский спортсмен Эдуард Сабитов.

Как сообщил нам тренер ДЮСШ А. Пешехонов, его воспитанник показал один из лучших результатов и удостоился высокой награды - «золота».

Победа позволила Эдуарду выполнить норматив мастера спорта России.

Поздравляем!



**92. Бабенко, В. Впереди новые старты [Текст] : 12 + / В. Бабенко
// Путь Октября. - 2008. - 1 января. - С. 1.**

Второй год подряд в районе проводится Бал чемпионов, являющийся своеобразным подведением итогов достигнутых спортсменами результатов.

Поздравляя собравшихся в зале ГДК, заместитель главы администрации района Г. Г. Хайритдинов обратил внимание на то, что физической культуре и спорту уделяется в последнее время особое внимание, так как люди, ведущие здоровый образ жизни, составляют основу современного общества.

Заведующий сектором по физической культуре администрации муниципального района Р. А. Басыров поблагодарил тренеров и спортсменов за достигнутые результаты и выразил уверенность в том, что и в наступающем году мелеузовцы будут первыми в республике.

Р. А. Басыров вручил Почетные грамоты за высокие спортивные достижения ведущим спортсменам 2007 года - Валентину Катарину, Павлу Ковалеву, Марии Салмановой, Николаю Голубкину, Юлаю Назирову,

Альберту Рахматуллину, Андрею Сафронову и самому юному из призеров, президентскому стипендиату Алексею Голикову. Евгению Пешехонову, Эдуарду Сабитову и Эдуарду Исмагилову к тому же вручены подарки от ОАО «Мелеузовский завод ЖБК».

Почетных грамот удостоены тренеры - С. М. Бегов, А. В. Поляков, И. Б. Ахтямов, Б. Ф. Кузнецов, И. Я. Кутлугужин, А. А. Пешехонов, Ф. В. Хакимов, М. М. Мордвинова, Ф. Х. Гайнетдинов, Х. А. Ахтямова, Г. Н. Ермолаев.

Кроме того, за первое место в 15-х сельских спортивных играх РБ Почетные грамоты вручены активным спортсменам и тренерам - А. С. Батову, А. В. Полякову, В. Д. Денякову, И. Р. Мулюкову

Прощаясь с годом уходящим, спортсмены ждут новых стартов.

**93. Пешехонов, А. Эдуард Сабитов завоевал «золото» [Текст] : 12 +
/ А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2008. - 16 февраля. - С. 3.**

В городе Нижний Тагил состоялись Всероссийские соревнования по скалолазанию.

Учащийся ММТТ Эдуард Сабитов завоевал «золото» в дисциплине «скорость». Поздравляем!

**94. Пешехонов, А. Успехи мелеузовских скалолазов [Текст] : 12 +
/ А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2008. - 21 февраля. - С. 3.**

В г. Воронеж состоялись Всероссийские соревнования по скалолазанию, в которых успешно выступили и мелеузовские спортсмены – воспитанники ДЮСШ.

Эдуард Исмагилов (филиал МГУТУ) стал пятым в лазании на скорость, Эдуард Сабитов (ММТТ) - шестым в этой же дисциплине.

Поздравляем также Эдуарда Сабитова с очередной победой. Он завоевал «золото» в лазании на скорость среди юниоров.

**95. Пешехонов, А. Высоты наших скалолазов [Текст] : 12 +
/ А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2008. - 9 мая. - С. 3.**

В г. Калининграде состоялся чемпионат России по скалолазанию.

Неплохие результаты показал Эдуард Исмагилов (филиал МГУТУ), он занял шестое место в лазании на скорость, а Эдуард Сабитов (ММТТ) был девятым. По группе юниоров был параллельный зачет, где Эдуард Сабитов завоевал «серебро» в лазании на скорость.

В организации поездки спортсменов поддержал директор ОАО «ЗЖБК» В. М. Тимербаев.

И еще одна приятная новость. Эдуард Сабитов в августе текущего года в составе сборной России примет участие в молодежном первенстве мира, которое состоится в г. Сидней (Австралия). Пожелаем ему успехов!

Есть шансы и у Эдуарда Исмагилова для попадания в основной состав сборной России и принять участие в чемпионате Европы, который пройдет в октябре в г. Париже (Франция).

**96. Пешехонов, А. Выступил в составе сборной [Текст] : 12 +
/ А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2008. - 16 сентября. - С. 3.**

На молодежном чемпионате мира по скалолазанию, проходившем в Сидней (Австралия), в составе сборной России выступил воспитанник Мелеузовской ДЮСШ Эдуард Сабитов.

В упорнейшей борьбе Эдуард занял шестое место в лазании на скорость. соревнования собрали более 300 спортсменов из 36 стран мира. Поздравляем Эдуарда с успехом желаем дальнейших побед!

Благодарим за оказанную финансовую помощь в организации поездки генерального директора ОАО «Мелеузовский ЗЖБК»

**97. Басыров, Р. На этапах Кубка мира [Текст] : 12 + / Р. Басыров
// Путь Октября. - 2008. - 7 октября. - С. 3.**

Состоялся этап Кубка мира по скалолазанию в бельгийском городе Пуурсе.

В составе команды нашей страны выступал и мелеузовец, тренер-преподаватель ДЮСШ Александр Пешехонов. Он, уступив всего лишь секунду спортсмену из Венесуэлы, занял четвертое место в лазании на скорость.

В настоящее время идет подготовка для участия в заключительном этапе Кубка мира в Москве, куда приглашены наши спортсмены А. Пешехонов, Э. Исмагилов и Э. Сабитов. Пожелаем им успехов!

Благодарим генерального директора ОАО «МЗЖБК» Н. И. Рузанова за постоянную финансовую поддержку.



98. Яковлева, Н. Покоряя новые вершины [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2009. - 23 июля. - С. 3.

Около 20 лет в училище №39 работает секция скалолазания для детей и подростков. Мы встретились с тренером, чемпионом мира среди юниоров(1998 г.), обладателем Кубка мира, чемпионом Европы, победителем Всемирных игр по неолимпийским видам спорта Александром ПЕШЕХОНОВЫМ и задали ему ряд вопросов.

- Скажите, пожалуйста, с какого возраста детям можно заниматься скалолазанием?

- Вообще, родители приводят первоклассников, но я считаю, что лучше всего начинать с 10-12 лет.

- Кто больше увлекается этим видом спорта - мужчины или женщины?

- Как правило, скалолазание привлекает мужчин. У нас, например, в секции лишь 30% девушек.

- Александр, двадцать лет – срок солидный, если говорить о достижениях, то это...

- В нашей секции подготовили шесть мастеров спорта и одного мастера спорта международного класса. Мы можем гордиться студентом филиала МГУТУ - чемпионом мира среди юношей, обладателем первого места в соревнованиях в Эдинбурге, в 2005- 2006 - бронзовым призёром чемпионата мира в Пекине Эдуардом Исмагиловым; студентом филиала МГУТУ - участником Всероссийских соревнований, обладателем кубков первенств России, участником чемпионата мира в Сиднее в 2008 г. (6 место) Эдуардом Сабитовым; студентом филиала МГУТУ - мастером спорта, победителем Всероссийских соревнований и первенств России Евгением Пешехоновым; учеником школы №4 - кандидатом в мастера спорта, чемпионом и призёром РБ, обладателем 8 места в первенстве России в 2008 г. Родионом Юсуповым.

- Хотелось бы вернуться к истории клуба...

- Секция открылась в 1989 году, основателем её является Александр Алексеевич Кулагин. Под его руководством был построен скалодром в училище №39. Кстати, первый в республике. Все эти годы моральную и материальную помощь секции оказывали Администрация района и коллектив завода железобетонных конструкций.

Пользуясь случаем, хочу напомнить, что любой желающий может прийти в нашу секцию, где их ждут с сентября. Надеемся, что и в дальнейшем молодёжь будет заниматься этим увлекательным видом спорта.

**99. Пешехонов, А. Успехи скалолазов [Текст] : 12 + / А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2009. - 17 сентября. - С. 1.**

В Уфе состоялось первенство Башкортостана по скалолазанию среди молодёжи.

В нём приняли участие и мелеузовские спортсмены. Учащийся средней школы №4 Родион Юсупов стал лучшим в лазании на скорость, он завоевал главный приз. Хотелось бы отметить выступление Дарьи Чернышовой (средняя школа №1), которая стала четвёртой. Мелеузовские спортсмены повысили свой уровень подготовленности и выполнили первые спортивные разряды.

Напоминаем, что секция скалолазания продолжает набор учащихся. Ждём вас во вторник, четверг, субботу с 8.00 до 10.00 в спортивном зале ПУ-39. Для учащихся в первую смену: во вторник, четверг, пятницу - с 17.00 до 19.00.

**100. Пешехонов, А. Одна десятая секунды до финала! [Текст] :
12 + / А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2009. - 14 ноября. - С. 3.**

В г. Нижний Тагил состоялись Всероссийские юношеские соревнования по скалолазанию.

В составе сборной РБ принял участие и наш спортсмен из Мелеуза, ученик 10 класса средней школы №1 Родион Юсупов. Всего лишь одна десятая секунды помешала Родиону добраться до финала четырёх. В итоге он занял пятое место. Поздравляем Родиона с хорошим выступлением!

Выражаем благодарность за постоянную поддержку руководству Администрации района.

**101. Пешехонов, А. Завоевали «серебро» [Текст] : 12 +
/ А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2009. - 21 ноября. - С. 3.**

В Уфе состоялся чемпионат РБ по скалолазанию в зачёт XIII фестиваля спорта «Башкортостан спортивный».

Команда г. Мелеуз в составе Эдуарда Сабитова (филиал МГУТУ), Родиона Юсупова (СОШ №4), Никиты Танатарова (ПЛ-42), Максима Чернова (АО «МСЗ»), Екатерины Карпуниной (ПЛ-42) и Алисы Абдуллиной (гимназия №3) заняла второе место в подгруппе с городским поселением до 100 тысяч человек, уступив лишь команде Ленинского района г. Уфы.

Поздравляем команду с «серебром» и желаем дальнейших успехов!



- 102. Пешехонов, А. Успехи наших скалолазов [Текст] : 12 +
/ А. Пешехонов
// Путь Октября .- 2010. - 11 февраля. - С. 4.**

В Уфе состоялось юношеское первенство РБ по скалолазанию.

В этих соревнованиях успешно выступили мелеузовцы: Е. Карпунина (ПЛ-42), А. Абдуллина (гимназия №3), Д. Ильин (школа №4), Д. Чернышова (школа №1) и Д. Кузнецова (школа №4). Всем нашим спортсменам удалось поучаствовать в финале двух дисциплин - «трудность» и «скорость», но призовых мест удостоились лишь двое: два «серебра» завоевала Екатерина Карпунина и «бронза» в «скорости» у Дмитрия Ильина.

Благодарим за постоянную поддержку ОАО «МЗЖБК» в лице Н. И. Рузанова, а также ОАО «МСЗ» (А. В. Моисеенко) - за изготовление специальных деталей для секции, всех рабочих, кто принимал в этом участие.

- 103. Осовик, Л. Спорт сильных, ловких, смелых [Текст] : 12 +
/ Л. Осовик
// Путь Октября. - 2010. - 3 августа. - С. 3.**

Неподалёку от села Макарово Ишимбайского района прошли сборы скалолазов Башкортостана.

Секция скалолазания в нашем городе действует уже давно, и тренирует спортсменов мастер спорта международного класса Александр Пешехонов. Летние сборы скалолазов проходят в весьма живописном месте, в Ишимбайском районе. Вот и в этом году здесь раскинулся спортивный лагерь. Скала Калим-Ускан - излюбленное место спортсменов. Уже на подъезде к ней видны разноцветные точки, разбросанные по всей скале, и только подъехав ближе, можно понять, что точки эти - скалолазы.

Мелеузовских спортсменов представляли воспитанницы секции скалолазания. С ними тренеры - Александр и Евгений Пешехоновы, Эдуард Сабитов.

На Калим-Ускан девушки- скалолазы на естественном рельефе, по заранее подготовленной трассе соревновались на трудность. Интересно также наблюдать прохождение на скорость. Спортсмены не просто

поднимаются по отвесной скале, они буквально бегут по ней. И так легко, словно играючи передвигаются, что кажется это сравнительно легким делом.

Тренировки длились часа по 3-4, и это под палящим солнцем. После обеда в свободное время дети отдыхали, играли в волейбол, купались в речке. И, конечно же, всё в лагере делается с разрешения тренера, ведь горы не прощают ошибок. Сборы же помогут достичь новых высот и побед в предстоящих соревнованиях.

- 104. Осовик, Л. Горы не прощают ошибок [Текст] 12 +
/ Л. Осовик
// Спортивная газета Башкортостана. - 2010. - 3 - 9 августа. -
С. 13.**

С 20 по 29 июля неподалеку от села Макарово Ишимбайского района проходят сборы скалолазов Башкортостана.

Скалолазание называют младшим братом альпинизма, как спорт скалолазание родилось среди альпинистов и постепенно переросло в самостоятельный вид спорта, требующий от человека немалого мужества. В нашем городе секция скалолазания существует уже довольно давно, тренирует спортсменов мастер спорта международного класса Александр Пешехонов.

Летние сборы скалолазов проходят в весьма живописном месте, в Ишимбайском районе, на берегу горной речки Сиказе. Вот и в этом году там раскинулся спортивный лагерь скалолазов из разных городов Башкортостана, в том числе и из г. Мелеуза. Тренировки проходят на скале Калим - Ускан. Скала отвесная, ее высота 90 метров. Уже на подъезде к ней видны разноцветные точки, разбросанные по всей скале и только подъехав ближе можно понять, что точки эти - скалолазы. Калим - Ускан излюбленное место скалолазов Башкортостана. Мелеузовских спортсменов представляли девочки от 12 до 18 лет. С ними три тренера, это Александр Пешехонов, Евгений Пешехонов и Эдуард Сабитов. В лагере существует четкий распорядок дня, поистине железная дисциплина. Подъем, горячий завтрак, сборы и поход к Калим –Ускану на тренировку. Сначала небольшая разминка, проверка снаряжения и собственно подъем на скалу. Зрелище это необыкновенно завораживающее, особенно когда стройные хрупкие девочки вмиг превращаются в целеустремленных спортсменов. Здесь хочется отметить, что две девочки Даша Кузнецова и Даша Чернышова в этом году уже ездили на спортивный фестиваль в Анапу, но не по скалолазанию, а по

многоборью, где заняли командное 6 место из 52 регионов России. Перефразируя известное выражение, можно сказать, что спортивный человек спортивен во всем.

На Калим- Ускан девочки лазали на трудность, на естественном рельефе, по заранее подготовленной трассе с нижней страховкой. Очень интересно наблюдать прохождение на скорость. Спортсмены не просто поднимаются по отвесной скале, они буквально бегут по ней. И так легко, словно играючи они поднимаются, что кажется это сравнительно легким делом. Только кажется, поверьте! Я попробовала просто подняться. Что могу сказать, интересно! Но как это трудно... По мнению Евгения Пешехонова скалолаз должен обладать не только силой, здесь должно присутствовать терпение, ловкость, смекалка, умение правильно оценивать ситуацию. Попав в трудную ситуацию необходимо быстро справиться с приступом паники, и с ясной головой искать выход из сложной ситуации.

Тренировки длятся часа по 3-4, и это под палящим солнцем, особенно жарким в этом году. После обеда свободное время, дети отдыхают, играют в волейбол, купаются в речке, несмотря на жаркую погоду вода в Сиказе прохладная. И, конечно же, все в лагере делается с разрешения тренера, ведь горы не прощают ошибок.

105. Пешехонов, А. Наши скалолазы - в числе сильнейших [Текст] :
12 + / А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2010. - 20 ноября. - С. 4.

В г. Москва прошёл кубок России по скалолазанию, в которых принял участие мелеузовец Эдуард Сабитов (филиал МГУТУ).

В упорнейшей борьбе среди сильнейших скалолазов России Эдуард занял 5 место в лазании на скорость, уступив лишь секунду в забеге за выход в финал.

В г. Киров состоялись Всероссийские юношеские соревнования по скалолазанию.

Более 240 спортсменов из 20 регионов России боролись за звание сильнейших. В составе сборной РБ в соревнованиях принял участие наш спортсмен Родион Юсупов (школа №4), который занял почётное 6 место в лазании на скорость.

Выражаем благодарность руководству ОАО «Мелеузовский завод ЖБК» за оказанную финансовую помощь в организации соревнования.



2011

106. Пешехонов, А. Успехи Эдуарда Сабитова [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2011. - 29 марта. - С. 3.

В г. Воронеж состоялся II этап кубка России по скалолазанию. В нём приняли участие и мелеузовские спортсмены.

Несмотря на то, что в скалолазании произошли изменения - была введена в эксплуатацию эталонная «стенка», которой, к сожалению, нет ни в г. Мелеуз, ни в республике, Эдуард Сабитов (филиал МГУТУ) смог войти в пятёрку сильнейших скалолазов России. Поздравляем Эдуарда с хорошим выступлением и желаем дальнейших успехов в соревнованиях!

107. Басыров, Р. Эдуард Сабитов - в шестёрке сильнейших [Текст] :

12 + / Р. Басыров

// Путь Октября. - 2011. - 15 июня. - С. 2.

Третий этап Кубка России по скалолазанию, состоявшийся в Красноярске, собрал более 150 спортсменов из 21 региона России.

В упорнейшей борьбе студент филиала МГУТУ Эдуард Сабитов вошёл в шестёрку сильнейших скалолазов России в лазании на скорость. Поздравляем Эдуарда с хорошим выступлением и желаем дальнейших спортивных успехов!

Благодарим за оказанную финансовую помощь депутата Госсовета - Курултая РБ Дамира Фаткулловича Мугинова, а также руководство завода железобетонных конструкций.

108. Пешехонов, А. Мелеузовские скалолазы – лучшие [Текст] :

12 + / А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2011. - 22 октября. - С. 4.

Команда скалолазов Мелеуза стала победителем чемпионата республики.

В течение трёх дней в Уфе проходил чемпионат РБ по скалолазанию в зачёт республиканских спортивных игр «Башкортостан - за здоровый образ

жизни». В группе «Муниципальные районы с объединённой администрацией» команда г. Мелеуз одержала победу, выиграв Кубок чемпионата.

**109. Пешехонов, А. Скалолазание [Текст] : 12 + / А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2011. - 26 ноября. - С. 3.**

В Уфе состоялись республиканские соревнования по скалолазанию.

В лазании на скорость учащиеся средней школы №1 Семён Петров и Дарья Чернышова завоевали бронзовые награды. Поздравляем!

**110. Пешехонов, А. Скалолазание [Текст] : 12 + / А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2011. - 1 декабря. - С. 4.**

Чемпионаты РБ по скалолазанию на скорость по «эталонной» дорожке состоялся в Уфе.

Студенту филиала МГУТУ Эдуарду Сабитову удалось завоевать титул чемпиона республики. Поздравляем!

**111. Пешехонов, А. Скалолазание [Текст] : 12 + / А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2011. - 10 декабря. - С. 4.**

Открытое первенство по скалолазанию состоялось в г. Салавате. В нём приняли участие спортсмены из Уфы, Салавата и Мелеуза.

Соревнования проходили в двух дисциплинах - «трудность» и «скорость». Серебряным призёром в скорости стал Семён Петров (школа №1), «бронзу» в скорости среди девочек завоевала Дарья Чернышова (школа №1). Дарья также заняла второе место в лазании на трудность.



2012

112. Пешехонов, А. Успехи Эдуарда Сабитова [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2012. - 3 марта. - С. 4.

Кубок России по скалолазанию состоялся в г. Нижнем Тагиле.

В нём принял участие наш земляк, студент филиала МГУТУ им. К. Г. Разумовского Эдуард Сабитов. В лазании на «скорость» он вошёл в шестёрку сильнейших спортсменов России.

113. Пешехонов, А. В четвёрке финалистов [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2012. - 12 мая. - С. 1.

В г. Воронеже состоялся этап Кубка России по скалолазанию. В нём приняли участие 174 спортсмена из 26 регионов России.

Наш земляк, студент филиала МГУТУ в г. Мелеузе Эдуард Сабитов в составе сборной республики в упорной борьбе с именитыми спортсменами смог пробиться в «финал четырёх» и, уступив лишь мгновение, стал четвёртым.

Поздравляем Эдуарда с успешным выступлением и желаем удачи на чемпионате России, который пройдёт в июне в г. Красноярске.

114. Пешехонов, А. «Серебро» за скорость [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2012. - 7 ноября. - С. 4.

Открытое первенство по скалолазанию состоялось в г. Салавате.

В лазании на скорость «серебро» завоевали Семён Петров и Никита Балакин (оба из школы №1).

115. Пешехонов, А. Эдуард Сабитов призёр Кубка России [Текст] : 12

+ /А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2012. - 13 ноября. - С. 3.

Кубок России по скалолазанию прошёл в г. Москве.

В упорной борьбе с именитыми спортсменами и заслуженными мастерами представителю нашего города Эдуарду Сабитову в дисциплине «скорость» удалось завоевать «бронзу». Поздравляем!

Следующий этап Кубка РФ состоится 22-26 ноября в г. Перми



2013

116. Пешехонов, А. Успехи юных скалолазов [Текст]: 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2013. - 5 февраля. - С. 3.

Молодёжное первенство РБ по скалолазанию проходило в г. Уфе в течение трех дней.

Более 160 спортсменов из Уфы, Салавата, Учалов, Ишимбая и Мелеуза претендовали на призовые места. «Серебро» в скорости завоевал Семён Петров (школа №1), «бронзу» - Никита Баночкин (школа №1) и Дарья Кузнецова (школа №4).

Поздравляем ребят с успешным выступлением и выполнением спортивных разрядов!

117. Пешехонов, А. «Золото» Эдуарда Сабитова [Текст]: 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2013. - 29 июня - С. 3.

На кубке России и всероссийских соревнованиях по скалолазанию, проходивших в Москве, в составе сборной команды республики принял участие и наш земляк Эдуард САБИТОВ.

В упорной борьбе с сильнейшими соперниками Эдуарду удалось завоевать «золото». Поздравляем его с заслуженной победой и желаем удачи на предстоящем этапе кубка мира, который состоится в конце июня в г. Баку (Азербайджан).

118. Бикмухаметова, Ф. «Я – патриот своей родины» [Текст] : 12 +

/ Ф. Бикмухаметова

// Путь Октября. - 2013. - 3 августа. - С. 3.

Во всероссийских соревнованиях по скалолазанию в дисциплине «скорость» на классических трассах, проходящих в г. Москве, мелеузовский спортсмен Эдуард Сабитов показал лучший результат. В финале наш земляк оспаривал высшую награду с башкирским рекордсменом мира, заслуженным мастером спорта Евгением Вайцеховским.

Победы, результаты, конечно же достаются непросто. Они - плоды упорного труда, тренировок, целеустремленности, огромного желания достойно представить район и город, республику на соревнованиях российского и мирового значения.

Сегодня Эдуард Сабитов - гость редакции. Мы попросили рассказать его о себе, работе, о впечатлениях после соревнований и поделиться планами на будущее.

- Эдуард, как ты пришёл в секцию? Почему именно скалолазание, а не, к примеру, лёгкая атлетика, борьба или стрельба из луке?

- Как-то увидел объявление о приеме в секцию скалолазания и пришел посмотреть. Мне понравилось, как мальчишки здорово поднимаются по смонтированной стене с зацепами (искусственной скале) и нисколько не боятся высоты! Для себя решил - буду заниматься.

- Думал ли ты тогда о том, что а будущем пробьёшь себе дорогу в большой спорт?

- Честно? Нет (смеётся авт.)

- Когда ты пришёл на мелеузовский скалодром?

- В 2000 году, тогда учился в пятом классе.

- Знал об Александре Пешехонове?

- Слышал, но, все же, не осознавал, что успеха можно добиться лишь благодаря трудолюбию, упорным тренировкам. Александр Анатольевич и стал моим тренером, наставником. Он научил меня не только достигать поставленной цели, но везде и всюду быть скромным, поддерживал в трудные минуты искренне радовался моим успехам.

- Ты - патриот малой Родины?

- Конечно, как и мой тренер. Мы всегда стараемся достойно представлять Мелеуз на соревнованиях российского и мирового уровней. Было много заманчивых предложений поступить в то или иное учебное заведение, по поведи трудоустройства. Получил образование в родном городе и работаю тренером -преподавателем по скалолазанию в ДЮСШ.

- Где учился?

- После окончания девятого класса в средней школе №1 поступил в механико-технологический техникум, затем в филиал МГТУ им. К. Разумовского.

- Тройки были?

- Нет, учился без троек (улыбается - авт.)

- Освобождали от учёбы?

- Да, конечно. Ведь перед каждым чемпионатом проводятся учебно-тренировочные сборы, которые проводятся в разных городах и занимают немало времени.

- *Когда впервые тебя взяли на соревнования?*

- Уже через полгода как пришел в секцию, начал выступать на районных и городских, республиканских состязаниях. Вскоре занял первое место на этапе Кубка России по скалолазанию в г. Нижнем Тагиле. Затем выступал в Воронеже, Кирове. Выполнил норматив мастера спорта России.

Удачным был 2008 год. Стал победителем чемпионата России и в составе сборной страны поехал в Австралию, а г. Сидней. Участвовал в нескольких этапах Кубка мира в г. Москве.

- *В Москве тяжело было бороться с рекордсменом мира Евгением Вайцеховским?*

- Каждое соревнование даётся непросто, все соперники - сильные и опытные.

- *Расскажи о соревнованиях в г. Баку.*

- Сразу после выступлений в Москве я, в числе восьми российских спортсменов, поехал в Азербайджан, где проходил этап Кубка мира. За призовые места боролись представители 11 стран. В финальных соревнованиях лично мне на удалось оказаться в числе призёров, но по итогам сборная нашей страны заняла первое место.

- *Скалолазание становится одним из популярных видов спорта, особенно среди молодёжи. Чем оно привлекает людей?*

- Во-первых, скалолазание считается экстремальным видом спорта. Во-вторых доступно каждому и не требует дорогой экипировки. Вместо скальных туфель вначале подойдут простая спортивная обувь и одежда. Кроме того занятие данным видом спорта позволяет постоянно быть в хорошей физической форме. О развитии гибкости, пластики, общей выносливости, думаю, и не стоит говорить.

А о развитии зрительной памяти, логического мышления?

Вы правы. Спортсмен должен уметь быстро и точно просчитывать маршрут, логично мыслить и не пасовать перед нестандартными ситуациями.

- *Эдуард, скажи, много ребят приходят в секцию?*

- Да, но многие, к сожалению, на выдерживают, пропускают тренировки. А есть мальчишки, на которых возлагаем надежду. Они упорно занимаются, работают над собой, активно участвуют в соревнованиях

- *О чём мечтаешь?*

- О новом скалодроме.

-?

- В нашей республике Мелеуз стал одним из первых городов, где была создана база. В этом большую поддержку оказало руководство Администрации района, завода ЖБК. За последние десять лет секция скалолазания воспитала немало чемпионов. Среди них Эдуард Исмагилов, Евгений Пешехонов. Следуя примеру мелеузовцев, скалолазание начало развиваться ещё в нескольких городах. Мне, как тренеру-преподавателю хотелось бы вывести ребят на соревнования российского и международного уровней, а для этого желателен скалодром высотой хотя бы 12 метров.

- Расскажи о планах. Где пройдут очередные соревнования?

- В сентябре в г. Перми пройдет этап Кубка мира, где я также буду выступать в составе сборной команды России.

- Эдуард, мы следим за каждым твоим выступлением, радуемся успехам и гордимся тобой. Пусть тебе сопутствует лишь удача, желаем наша новых побед!

- Спасибо.

119. Басыров, Р. Мелеузовские скалолазы – сильнейшие [Текст] : 12 + /Р. Басыров

// Путь Октября. - 2013. - 9 ноября. - С. 5.

Выступая на чемпионате РБ по скалолазанию а зачёт фестиваля «Башкортостан - за здоровый образ жизни», проходившем в г. Уфе, мелеузовская команда одержала безоговорочную победу над представителями городов и районов республики.

В личном зачёте успешно выступил тренер ДЮСШ Евгений Пешехонов, который в упорнейшей борьбе завоевал бронзовую медаль.

Поздравляем наших ребят и желаем новых успешных выступлений!

120. Бабенко, В. Олимпийский урок провели мастера [Текст] : 12 + / В. Бабенко

// Путь Октября. - 2013. - 9 ноября. - С. 5.

Александр Пешехонов – чемпион мира, неоднократный победитель этапов кубка мира, победитель Всемирных игр, чемпион Европы по скалолазанию

Трудно перечислить все регалии этих спортсменов, выбравших для себя путь тренеров-преподавателей. Они знают, что спорт и физическая

культура – надежные помощники каждого человека. Не столько о себе, сколько о своих воспитанниках говорили мастера спорта в этот день, излучая при этом спокойствие и надежность.

Если поначалу небольшой шепоток, словно весенний ветерок, гулял по залу, то во время выступления по праву заслуженных спортсменов ребята словно замерли - интересно!

Сидящий рядом шестиклассник Миша Митюшников, показывая на Александра Пешехонова, с гордостью сказал: «Это наш тренер!»

Олимпийский урок прошёл в этот день во многих городах и селах нашей Родины. И не было равнодушных или скучающих. К ребятам пришли те, кто достоин искреннего уважения.



**121. Пешехонов, А. Успешный дебют [Текст] : 12 + / А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2014. - 18 февраля. - С. 3.**

В Нижнем Тагиле завершилось первенство Уральского федерального округа по скалолазанию, в котором приняли участие 250 спортсменов из городов Перми, Екатеринбурга, Тюмени, Челябинска, ЯНАО, Башкортостана, а также хозяева соревнований.

В составе сборной РБ отличился мелеузовский спортсмен, воспитанник ДЮСШ Никита Балакин (школа №1), который занял шестое место на своих дебютных соревнованиях российского уровня. Поздравляем Никиту с хорошим началом и желаем дальнейших успехов!

**122. Пешехонов, А. Новые высоты мелеузовских спортсменов [Текст]
: 12 + / А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2014. - 25 февраля. - С. 3.**

В первенстве Республики Башкортостан по скалолазанию, проходившем в г. Салавате, за призовые места боролись более 150 спортсменов.

Сборная команда нашего района и города выступила успешно. Сильнее своих соперников в «скорости» стал Никита Балакин (школа №1). В «скорости» «трудности» серебряную награду завоевал Вильдан Хужахметов (школа №5). Бронзовыми призёрами в «трудности» стали Семён Ибрагимов (школа №1), Дарья Чернышёва (школа №5) и в «скорости» - Ольга Рыбальченко (школа №4).

**123. Басыров, Р. Скалолазание [Текст] : 12 + / Р. Басыров
// Путь Октября. - 2014. - 24 апреля. - С. 3.**

Открытый чемпионат РБ по скалолазанию проходил в г. Уфе.

В соревнованиях приняли участие сильнейшие спортсмены. Наш район и город представлял тренер-преподаватель ДЮСШ Евгений Пешехонов. В лазании на скорость он завоевал «бронзу». Поздравляем!

124. Пешехонов, А. Успех скалолазов на фестивале [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2014. - 30 октября. - С. 3.

Чемпионат РБ по скалолазанию в зачёт фестиваля «Башкортостан - за здоровый образ жизни» состоялся на днях в г. Уфе.

Сборная команда нашего района, показав лучшие результаты, уверенно заняла первое место. В личном зачете отличился тренер-преподаватель ДЮСШ Евгений Пешехонов, который завоевал «серебро» в скорости, «бронзу» в боулдеринге и многоборье. Также успешно выступили Семён Ибрагимов (школа №1) и Ольга Рыбальчейко (школа №4), которые выполнили I взрослый разряд.



125. Пешехонов, А. «Бронза» юных скалолазов [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2015. - 5 марта. - С. 3.

Первенство РБ по скалолазанию состоялось в г. Уфе. В соревнованиях приняли участие более 150 спортсменов из Уфы, Учалов, Белорецка, Салавата и Мелеуза.

Бронзовыми призёрами стали Ольга Рыбальченко (школа №4), Линар Гизатуллин (гимназия №3), Сергей Степанов (школа №1).

126. Пешехонов, А. Успех мелеузовских скалолазов [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2015. - 31 октября. - С. 2.

Республиканский чемпионат по скалолазанию в зачет фестиваля «Башкортостан - за здоровый образ жизни», в котором приняли участие более 120 спортсменом, прошел в г. Уфе.

Команда нашего города и составе Евгения Пешехонова (ДЮСШ), Линара Гизатуллина (гимназия №3), Семёна Ибрагимова, Никиты Балакина (оба из школы №1), Данира Миниярова, Ольги Рыбальченко (школа Дарьи Чернышевой (школа №5) и Ангелины Саликаевой (школа №1) одержала безоговорочную победу и фестивале.

В личном зачете серебряную медаль в лазании на скорость завоевал Евгений Пешехонов (тренер - преподаватель ДЮСШ), а Дарья Чернышева выполнила I взрослый разряд.

Несмотря на то, что тренировочная база является не новой, благодаря упорству наших спортсменов и тренеров в очередной раз удалось победить на фестивале и показать отличное лазание»

Поздравляем мелеузовских спортсменов с достойным выступлением на чемпионате РБ и желаем дальнейших успехов в предстоящих соревнованиях.

127. Пешехонов, А. Успехи наших скалолазов [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2015. - 19 ноября. - С. 3.

Мелеузовские скалолазы удачно выступили на открытом фестивале скалолазания «ОРЕНФЕСТ» в дисциплине «боулдеринг» (серия сложных трасс).

Соревнования, в которых приняли участие спортсмены из городов Оренбурга, Челябинска, Магнитогорска, Салавата проходили в одной возрастной группе - «взрослые». Обладателем бронзовой медали стал Евгений Пешехонов (тренер-преподаватель ДЮСШ). Финалисты фестиваля - Семён Ибрагимов, Никита Балакин (школа №1), Дарья Чернышёва (школа №5), Линар Гизатуллин (гимназия №3), Ольга Рыбальченко (школа №4).



128. Пешехонов, А. Успехи юных скалолазов [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

//Путь Октября. - 2016. - 10 марта. - С. 5.

В г. Уфе прошёл главный старт сезона юных скалолазов - первенство Республики Башкортостан. В нём приняли участие более 200 спортсменов из Уфы, Белорецка, Мелеуза, Салавата, Стерлитамака и Учалов.

В упорной борьбе в своих возрастных группах вторые места завоевали Линар Гизатуллин (гимназия №3), Ангелина Саликаева (школа №1), Никита Балакин (школа №1), Ольга Рыбальченко (школа №4), третье место Дарья Чернышова (школа №5).

Поздравляем ребят с выполнением спортивных разрядов: Ангелина Саликаева

первый взрослый разряд, Данир Минияров (школа №4) второй взрослый разряд, Михаил Митюшников (школа №4) - второй взрослый разряд, Вильдан Хужахметов (гимназия №3) - третий взрослый разряд, Роман Юлдашев (лицей №6) - первый юношеский разряд.

129. Пешехонов, А. Успешное выступление скалолазов [Текст] : 12 +

/ А. Пешехонов

// Путь Октября. - 2016. - 25 октября. - С. 1.

Во взрослом чемпионате РБ по скалолазанию в зачет фестиваля «Башкортостан - за здоровый образ жизни», проходившем на протяжении трёх дней в г. Уфе, приняли участие коло 100 человек.

В упорнейшей борьбе команда г. Мелеуза заняла второе место, уступив совсем немного соперникам из г. Белорецка. Фидан Шамсутдинов выполнил норматив первого взрослого разряда. Поздравляем мелеузовских скалолазов с хорошим выступлением и желаем дальнейших успехов!



2017

**130. Пешехонов, А. Скалолазание [Текст] : 12 + /А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2017. - 11 февраля. - С. 7.**

Молодежное первенство РБ по скалолазанию, проходившее в г. Салавате, выявило сильнейших.

В данных соревнованиях достойно выступили мелеузовские скалолазы - учащиеся гимназии №3. В дисциплине «трудность» Вильдан Хужахметов завоевал серебряную награду, Айнур Хисамов - бронзовую.

**131. Пешехонов, А. Скалолазы - лучшие в ПФО [Текст] : 12 +
/ А. Пешехонов
// Путь Октября. - 2017. - 16 марта. - С. 3.**

Первенство Приволжского федерального округа по скалолазанию состоялось в г. Уфе.

В нём приняли участие 250 сильнейших спортсменов из Башкортостана, Татарстана, Удмуртии, Пермского края, Пензенской, Самарской областей.

Мелеузовские спортсмены в составе сборной Республики Башкортостан завоевали «золото» в общекомандном зачёте.

В личном зачёте лучшие результаты показали: в дисциплине «боулдеринг» (серия очень сложных трасс) Ольга Рыбальченко (школа № 4) - пятое место, в дисциплине «трудность» Айиур Хисамов (гимназия №3) - седьмое место. Также в оказались Вильдан Хужахметов (гимназия №3) и Михаил Митюшников (школа №4).



Именной указатель

Абдуллина А.	101;102;
Аиткулова А.	28;
Акчурин Д.	17;19;30;31;
Антипов А.	39;42;43;57;59;68;
Афанасьев Д.	8;11;
Ахметгалеев Р.	12;13;19;
Ахметдинов А.	8;17;19;
Балакин Н.	114; 121;122;126;127;128;
Баночкин Н.	116;
Брежнев Е.	17;
Воронов Е.	11;12;13;19;
Гизатуллин Л.	125;126;127;128;
Гатауллин А.	57;
Денеёв А.	31;
Жирова Е.	8;12;17;19;
Ибрагимов С.	122;124;126;127;
Иващенко Е.	12;
Иглин И.	39;66;
Ильин Д.	102;
Исмагилов Э.	31;35;36;39;45;57;59;66;68; 70;71;72;74;75;78;79;80;82;83; 84;85;88;89;94;95;97;98;118;
Карпунина Е.	101;102;
Козырев Н.	57;66;81;83;
Косачев Е.	28;30;31;
Кузнецова Д.	102;104;116;
Кулагин А.	1;3;4;7;8;9;10;11;12;13;14;15;16;17;20;21;27;28;29;30; 33;36;48;53;54;56;59;78;98;
Кулагина А.	8;11;13;19;21;23;30;
Кулагина Е.	7;8;11;12;13;14;16;17;19;20;22;29;30;31;33;40;46;64;73;80;
Кутлугильдин Э.	12;16;17;19;20;21;23;25;
Лапин В.	2;4;
Луконина Н.	4;5;8;
Макшанцева Н.	6;
Мансуров Э.	39;
Мельников А.	33;35;36;39;40;43;44;45;57;59;62;64;65;73;
Минияров Д.	126;128;
Митрофанов В.	81;
Митюшников М.	120;128;131;
Муратов В.	16;19;
Назаров Я.	31;
Нецветаев В.	15;

Петров С.	109;111;114;116;
Пешехонов А.	2,3;4;7;9;13;17;19;20;21;24;25;26;27;28;29;30;33;34;36; 37;38;39;40;41;44;46;47;48;49;50;51;52;53;54;55;58;60;61; 62;63;64;65;69;72;74;75;76;77;78;79;80;84;85;86;87;88;89; 90;93;94;95;96;97;98;99;100;101;102;103;104;120;
Пешехонов Е.	31;33;45;57;59;65;80;85;92;98;104;118;119;123;124;126;
Пикулин В.	66;
Плетнев Д.	1;3;4;5;7;11;
Попков А.	19;31;35;39;
Попов Р.	2;
Почанина М.	4;
Романов А.	7;8;12;
Рыбальченко О.	122;124;125;126;127;128;131;
Сабитов Э.	39;42;43;45;57;66;79;80;81;83;84;88;91;92;93;94;95;96;97; 98;101;103;104;105;106;107;110;112;113;115;117;118;
Садькова А.	33;40;
Сайфуллин Р.	2;3;4;
Саликаева А.	126;128;
Сараев И.	57;
Сафаргулова Г.	5;
Сафиуллин Р.	35;
Степанов С.	125;
Столяров С.	7;16;
Суллейманов Р.	7;
Суяргулов У.	31;
Танатаров Н.	81;101;
Тугалукова Е.	4;
Фазылов Т.	4;5
Файзуллина М.	57;81;
Хабибуллин Е.	45;
Хакимьянов И.	4;8;10;13;15;18;20;21;22;25;27;28;29;30;33;35;37;38;40; 43;44;45;46;57; 62;64;66;67;68;70;72;75;80;83;
Хакимьянова Л.	81;
Хасанов Р.	40;45;
Хасанова М.	7;8;11;80;
Хисамов А.	130;131;
Хужахметов В.	122;128;130;131;
Чернов М.	101;
Чернышева Д. (Шк. №1)	99;102;104;109;111;
Чернышева Д. (Шк. №5)	122;126;127;128;
Чугунов В.	1;
Шолохов А.	11;13;14;16;
Юлдашев Р.	128;
Шамсутдинов Ф.	129;

Юсупов Э.
Янгузакова А.

57;66;79;81;83;99;100;101;105;
57;80;81;83;



Оглавление

<i>Вступление</i>	<i>3</i>
<i>1992</i>	<i>5</i>
<i>1993</i>	<i>8</i>
<i>1994</i>	<i>10</i>
<i>1995</i>	<i>13</i>
<i>1996</i>	<i>17</i>
<i>1997</i>	<i>19</i>
<i>1998</i>	<i>21</i>
<i>1999</i>	<i>27</i>
<i>2000</i>	<i>32</i>
<i>2001</i>	<i>36</i>
<i>2002</i>	<i>40</i>
<i>2003</i>	<i>47</i>
<i>2004</i>	<i>52</i>

2005	56
2006	60
2007	64
2008	65
2009	68
2010	71
2011	74
2012	76
2013	78
2014	83
2015	85
2016	87
2017	88
<i>Именной указатель</i>	91

